



Меню ежедневного горячего питания на 18.05.2026 (С. Билецкого, д. 14/1)

Меню		18 Мая 2026г.		Ясли	
Наименование блюда		Выход блюд			
		Вес, гр.	Калор, кк.		
ЗАВТРАК					
Каша молочная Гречневая		180	198.38		
Какао с молоком		150	79.96		
Батон с маслом сливочным		30/4	26.44		
-Сок промышленного произво		100			
ОБЕД					
Суп рисовый		150	82.51		
Каша пшеничная рассыпчатая		110	139.72		
Гуляш мясной		80	144.21		
Компот яблочный		150	35.49		
Хлеб пшеничный		15	35.16		
Хлеб столичный		20	51.64		
ПОЛДНИК					
Ряженка		150	76.35		
Печенье		25	112.70		
Фрукт		50	22.20		
УЖИН					
Салат из сладкого перца		40	34.00		
Рыба, запеченная в сметане с		150	213.28		
Чай полусладкий		150	12.04		
Хлеб пшеничный		15	35.16		
Хлеб столичный		20	51.64		
				Итого калорийность: 1350.88 Ккал.	

Меню		18 Мая 2026г.		Детсад	
Наименование блюда		Выход блюд			
		Вес, гр.	Калор, кк.		
ЗАВТРАК					
Каша молочная Гречневая		200	199.08		
Какао с молоком		200	100.34		
Батон с маслом сливочным		30/5	33.05		
-Сок промышленного произво		100	40.50		
ОБЕД					
Суп рисовый		180	91.92		
Каша пшеничная рассыпчатая		130	174.65		
Гуляш мясной		100	187.02		
Компот яблочный		180	46.14		
Хлеб пшеничный		20	46.88		
Хлеб столичный		25	64.55		
ПОЛДНИК					
Ряженка		180	91.62		
Печенье		25	112.70		
Фрукт		50	22.20		
УЖИН					
Салат из сладкого перца		40	31.15		
Рыба, запеченная в сметане с		200	264.12		
Чай полусладкий		180	14.44		
Хлеб пшеничный		20	46.88		
Хлеб столичный		20	51.64		
				Итого калорийность: 1618.88 Ккал.	

Прием пищи	Фото блюда	Наименования блюд
Завтрак		Каша молочная гречневая Какао с молоком Батон с маслом

Обед



**Суп рисовый
Каша пшеничная
Гуляш мясной
Компот яблочный
Хлеб пшеничный
Хлеб столичный**

Полдник



**Ряженка
Печенье
Фрукт**

Ужин



**Салат из сладкого
перца
Рыба, запеченная в
сметане
Чай полусладкий
Хлеб столичный
Хлеб пшеничный**



Меню ежедневного горячего питания на 18.05.2026 (Крылова, д. 36/1)

Меню 18 Мая 2026г. 1-3			Меню 18 Мая 2026г. 3-7		
Наименование блюда	Выход блюда		Наименование блюда	Выход блюда	
	Вес, гр.	Калор, кк.		Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша молочная гречневая	150	80.75	Каша молочная гречневая	180	103.70
Какао с молоком	150	26.68	Какао с молоком	200	35.22
Хлеб Прибрежный	25	58.60	Хлеб Прибрежный	30	70.32
Масло сливочное	4	26.48	Масло сливочное	5	33.11
-Сок промышленного производ	100	44.00	-Сок промышленного производ	100	44.80
ОБЕД			ОБЕД		
Свекольник с яйцом	150	72.82	Свекольник с яйцом	180	97.58
Каша пшеничная рассыпчатая	110	125.20	Каша пшеничная рассыпчатая	130	161.46
Гуляш мясной	60	111.38	Гуляш мясной	80	161.50
Компот яблочный	150	25.82	Компот яблочный	180	31.76
Хлеб Пшеничный	15	35.16	Хлеб Пшеничный	20	46.88
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кефир	150	84.60	Кефир	180	101.52
Печенье	25	82.70	Печенье	25	82.70
Фрукт	50	19.54	Фрукт	50	19.54
УЖИН			УЖИН		
Капуста белокачанная с фасол	40	37.50	Капуста белокачанная с фасол	40	46.49
Рыба, запеченная в сметане с	150	173.69	Рыба, запеченная в сметане с	180	211.58
Чай полусладкий	180	14.44	Чай полусладкий	200	16.04
Хлеб Пшеничный	15	35.16	Хлеб Пшеничный	20	46.88
Итого калорийность: 1054.52 Ккал.			Итого калорийность: 1311.08 Ккал.		

Прием пищи	Фото блюда	Наименования блюд
Завтрак		Каша молочная гречневая Какао с молоком Хлеб Прибрежный Масло сливочное

Обед



**Свекольник с яйцом
Каша пшеничная
Гуляш мясной
Компот яблочный
Хлеб пшеничный**

Полдник



**Кефир
Печенье
Фрукт**

Ужин



**Капуста белокочанная с
фасолью
Рыба запеченная в
сметане
Чай полусладкий
Хлеб пшеничный**