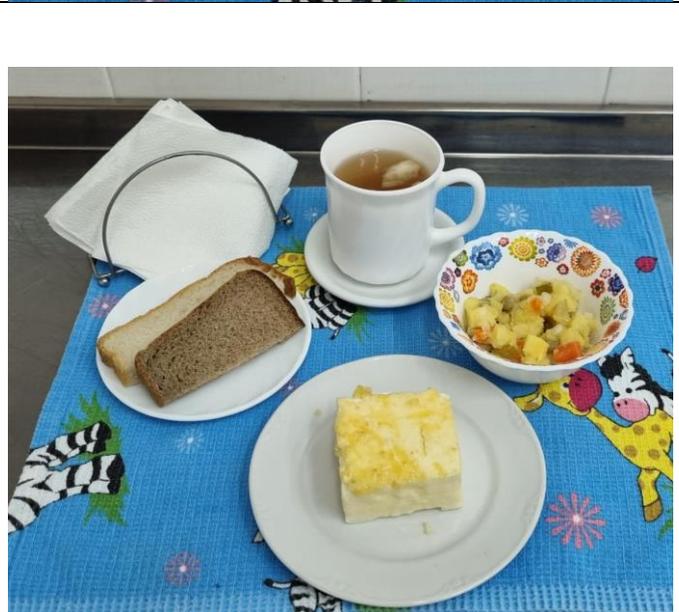




Меню ежедневного горячего питания на 25.04.2025 (С. Билецкого 14/1)

Меню 25 Апрель 2025г Ясли			Меню 25 Апрель 2025г Детсад		
Наименование блюда	Выход блюда	Калор, кк.	Наименование блюда	Выход блюда	Калор, кк.
Вес, гр.			Вес, гр.		
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша овсяная "Геркулес" молс	180	193.91	Каша овсяная "Геркулес" молс	200	201.65
Кофейный напиток с молоком	150	87.87	Кофейный напиток с молоком	200	113.02
Батон с джемом	30/10	104.67	Батон с джемом	30/15	104.67
-Сок промышленного произво	100		-Сок промышленного произво	100	40.50
ОБЕД			ОБЕД		
-Салат картофельный	40	47.28	-Салат картофельный	60	71.01
Суп гороховый с гренками	150	169.65	Суп гороховый с гренками	180	191.81
Слоеные голубцы с мясом	180	221.41	Слоеные голубцы с мясом	220	273.80
Компот яблочный	180	41.70	Компот яблочный	200	51.92
Хлеб столичный	20	51.64	Хлеб столичный	25	64.55
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Йогурт	180	97.92	Йогурт	200	108.80
Пряник Северный	30		Пряник Северный	50	
УЖИН			УЖИН		
Салат "Зимний"	40	47.70	Салат "Зимний"	60	66.39
Омлет с сыром с маслом	140/5	334.32	Омлет с сыром с маслом	150/5	356.28
Чай с лимоном	180	28.70	Чай с лимоном	200	33.17
Хлеб пшеничный	15	35.16	Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб столичный	20	51.64	Хлеб столичный	25	64.55
Итого калорийность: 1513.57 Ккал.			Итого калорийность: 1789.00 Ккал.		

Прием пищи	Фото блюда	Наименования блюд
Завтрак		Каша овсяная «Геркулес» молочная Кофейный напиток с молоком Батон с джемом

<p>Обед</p>		<p>Салат картофельный Суп гороховый с гренками Соленые голубцы с мясом Компот яблочный Хлеб столичный</p>
<p>Полдник</p>		<p>Йогурт Пряник Северный</p>
<p>Ужин</p>		<p>Салат Зимний Омлет с сыром с маслом Чай с лимоном Хлеб столичный Хлеб пшеничный</p>



Меню ежедневного горячего питания на 25.04.2025 (Крылова 36/1)

Меню		25 Апреля 2025г.		1-3	
Наименование блюд		Выход блюд			
		Вес, гр.	Калор, кк.		
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	180	181.23			
Какао с молоком	150	74.65			
Батон с маслом сливочным	25/4	91.91			
-Сок промышленного производ	100	44.00			
ОБЕД					
Щи из свежей капусты (летние	180	78.01			
Плов с мясом	180	335.04			
Компот из свежих фруктов	150	40.04			
Хлеб Пшеничный	15	35.16			
Хлеб Столичный	20	51.64			
ПОЛДНИК					
Снежок	180	138.42			
пряник Фестивальный	20				
УЖИН					
Салат из зеленого горошка	40	41.05			
Омлет натуральный с маслом	140/5	202.19			
Чай полусладкий	180	14.43			
Хлеб Пшеничный	15	35.16			
Хлеб Столичный	20	51.64			
Итого калорийность: 1414.57 Ккал.					

Меню		25 Апреля 2025г.		3-7	
Наименование блюд		Выход блюд			
		Вес, гр.	Калор, кк.		
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная	200	188.92			
Какао с молоком	200	93.85			
Батон с маслом сливочным	30/5	111.62			
-Сок промышленного производ	100	44.80			
ОБЕД					
Щи из свежей капусты (летние	200	65.25			
Плов с мясом	200	377.64			
Компот из свежих фруктов	180	48.47			
Хлеб Пшеничный	20	46.88			
Хлеб Столичный	25	64.55			
ПОЛДНИК					
Снежок	200	153.80			
пряник Фестивальный	50				
УЖИН					
Салат из зеленого горошка	60	59.23			
Омлет натуральный с маслом	150/5	218.16			
Чай полусладкий	200	16.04			
Хлеб Пшеничный	20	46.88			
Хлеб Столичный	25	64.55			
Итого калорийность: 1600.64 Ккал.					

Прием пищи	Фото блюда	Наименования блюд
Завтрак		Каша манная молочная Какао с молоком Батон с маслом сливочным

<p>Обед</p>		<p>Щи из свежей капусты (летние) Плов с мясом Компот из свежих фруктов Хлеб Пшеничный Хлеб Столичный</p>
<p>Полдник</p>		<p>Снежок Пряник Фестивальный</p>
<p>Ужин</p>		<p>Салат из зеленого горошка Омлет натуральный с маслом Чай полусладкий Хлеб Пшеничный Хлеб столичный</p>