



Меню **ежедневного горячего питания** **на 25.07.2025 (С. Билецкого 14/1)**

МБДОУ №18 "МИШУТКА"			МБДОУ №18 "МИШУТКА"		
Заведующая: А.А. Нухова			Заведующая: А.А. Нухова		
Утверждаю: Ясли			Утверждаю: Детсад		
Меню 25 Июля 2025г.			Меню 25 Июля 2025г.		
Наименование блюд		Выход блюд	Наименование блюд		Выход блюд
		Вес, гр. Калор, кк.			Вес, гр. Калор, кк.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная (кукурузная)		180 161.20	Каша пшеничная (кукурузная)		180 161.20
Кофейный напиток с молоком		150 74.00	Кофейный напиток с молоком		200 100.15
Батон с сыром		30/8 106.08	Батон с сыром		30/8 106.08
-Сок промышленного произво		100	-Сок промышленного произво		100 40.50
ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник		180 101.33	Рассольник		180 101.33
Бефстроганов из Сердце		80 43.01	Бефстроганов из Сердце		100 61.45
Макаронные изделия		130 33.05	Макаронные изделия		150 33.05
Компот из кураги		180 55.24	Компот из кураги		180 55.24
Хлеб пшеничный		15 35.16	Хлеб пшеничный		20 46.88
Хлеб столичный		20 51.64	Хлеб столичный		25 64.55
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Йогурт		170 92.48	Йогурт		180 97.92
Пряник Северный		25	Пряник Северный		25
Фрукт		70 58.59	Фрукт		50 41.85
УЖИН			УЖИН		
Винегрет		50 57.71	Винегрет		40 41.34
Омлет натуральный паровой		130/5 109.44	Омлет натуральный паровой		150/5 306.90
Чай полусладкий		180 12.04	Чай полусладкий		200 16.04
Хлеб пшеничный		15 35.16	Хлеб пшеничный		20 46.88
Хлеб столичный		20 51.64	Хлеб столичный		25 64.55
Итого калорийность: 1077.77 Ккал.			Итого калорийность: 1385.91 Ккал.		

Прием пищи	Фото блюда	Наименования блюд
Завтрак		Каша пшеничная (кукурузная) Кофейный напиток с молоком Батон с сыром

Обед		Рассольник Бефстроганов из сердца Макаронные изделия Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб столичный
Полдник		Йогурт Пряник северный Фрукт
Ужин		Винегрет Омлет натуральный паровой Чай полусладкий Хлеб пшеничный Хлеб столичный



Меню ежедневного горячего питания на 25.07.2025 (Крылова 36/1)

МДОУ №18 «Мишутка» Заведующий: Крылова А.А. Утверждаю: Крылова А.А. 25 Июля 2025г. 1-3			МДОУ №18 «Мишутка» Заведующий: Крылова А.А. Утверждаю: Крылова А.А. 25 Июля 2025г. 3-7		
Меню		Выход блюд	Меню		Выход блюд
Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.	Наименование блюд	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная (кукурузная)	180	193.52	Каша пшеничная (кукурузная)	200	194.56
Кофейный напиток с молоком	150	78.57	Кофейный напиток с молоком	200	94.55
Батон	25	65.43	Батон	30	78.51
Сыр	6	19.44	Сыр	8	25.91
-Сок промышленного производ	100	44.00	-Сок промышленного производ	100	44.80
ОБЕД			ОБЕД		
Рассольник	150	87.80	Рассольник	180	99.61
Бефстроганов из сердца	80	40.99	Бефстроганов из сердца	100	58.73
Макаронные изделия с маслом	130	33.11	Макаронные изделия с маслом	150	39.73
Компот из кураги и изюма	150	57.48	Компот из кураги и изюма	200	77.83
Хлеб Пшеничный	15	35.16	Хлеб Пшеничный	20	46.88
Хлеб Столичный	20	51.64	Хлеб Столичный	25	64.55
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Компот из апельсинов или ман	150		Компот из апельсинов или ман	180	
Печенье	25	82.70	Печенье	25	82.70
Фрукт	50	29.30	Фрукт	50	29.30
УЖИН			УЖИН		
Винегрет	40	46.13	Винегрет	40	42.40
Омлет натуральный с маслом	130/5	230.22	Омлет натуральный с маслом	150/5	262.15
Чай полусладкий	180	12.04	Чай полусладкий	200	16.04
Хлеб Пшеничный	15	35.16	Хлеб Пшеничный	20	46.88
Хлеб Столичный	20	51.64	Хлеб Столичный	25	64.55
Итого калорийность: 1194.33 Ккал.			Итого калорийность: 1369.68 Ккал.		

Прием пищи	Фото блюда	Наименования блюд
Завтрак		Каша пшеничная (кукурузная) Батон Сыр

Обед		Рассольник Бефстроганов из сердца Макаронные изделия с маслом Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный Хлеб столичный
Полдник		Компот из апельсинов Печенье Фрукт
Ужин		Винегрет Омлет натуральный с маслом Чай полусладкий Хлеб пшеничный Хлеб столичный