УТВЕРЖДЕННО

Приказом от 01.09.2023 ДС18-11-406/3 Заведующий МБДОУ № 18«Мишутка»

А.А. Нухова

**Подписано электронной подписью**

Сертификат: 00EE82A47F604CC2E67067196CDC26FBD5

Владелец:

Нухова Альфия Анваровна Действителен: 11.05.2023 с по 03.08.2024

**Примерный режим дня группы раннего возраста от 5-6 месяцев до 1 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Время** | |
| **от 5-6 до 9-10 месяцев** | **от 9-10 до 1 года** |
| Прием детей осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 7.30 | 7.00 – 7.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| Кормление | 8.00-8.15 | 8.00-8.15 |
| Постепенное укладывание | 08.15-08.25 | - |
| Сон | 08.25-10.00 | - |
| Кормление | 10.00 | - |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 10.00-12.00 | - |
| Игры-ситуации | 10.30-11.30 | 8.15-09.00 |
| Постепенное укладывание | 12.00-12.15 | 9.00-09.15 |
| Сон | 12.15 – 14.00 | 09.15- 11.30 |
| Кормление | 14.00 | 11.30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 14.00-16.00 | 11.30-14.00 |
| Игры-ситуации | 14.30-15.30 | 12.00-13.30 |
| Постепенное укладывание | 16.00-16.15 | 14.00-14.15 |
| Сон | 16.15 – 18.00 | 14.15- 16.00 |
| Кормление | 18.00 | 16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 18.15-19.00 | 16.15 -19.00 |
| Уход домой | 15.00-19.00 | 16.00-19.00 |

**Примерный режим дня в группе раннего возраста от 1 года до 2-х лет**

***Теплый период года***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Время** | |
| **1 год-1,5 года** | **1,5 лет-2 года** |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак\* | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | - | 9.00–9.10  9.20-9.30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) |  | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак\* | - | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.00-10.00 | 10.15-12.00 |
| Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 10.00-12.30 | - |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.00-12.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 13.00–14.30 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 13.20–13.30  13.30–13.40 | - |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 13.50–14.00  14.00-14.10 | - |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 14.30–15.00 | - |
| Полдник | 15.00-15.15 |  |
| Подготовка ко сну, сон | 15.15-16.50 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры ужин | 16.50–17.15 | - |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник | - | 15.30-16.00 |
| Занятие | - | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 16.30-17.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | - | 17.00-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.45 | 17.15-17.45 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 17.45-18.00 | 17.45-18.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 18.00-19.00 | 18.00-19.00 |

\* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5% соответственно (п. 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

# Примерный режим дня в группе детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет

***Холодный период года***

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-10.00 |

|  |  |
| --- | --- |
| Второй завтрак | 10.00-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 |
| Занятия | 16.00-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.45-19.00 |

# Примерный режим дня в группе детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет

***Теплый период года***

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30–11.30 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30.-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Совместная деятельность педагогов с детьми | 16.00-16.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.10-17.15 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 17.00-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.45 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.45-19.00 |

# Примерный режим дня в дошкольных группах

***Холодный период года***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Время** | | | |
| **3—4 года** | **4—5 лет** | **5—6 лет** | **6—7 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2  минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-10.00 | 9.00-10.05 | 9.00-10.10 | 9.00-10.15 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | 10.05-10.20 | 10.10-10.25 | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15–12.00 | 10.20–12.00 | 10.25-12.00 | 10.25-12.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, совместная деятельность детей | 16.00-17.15 | 16.00-17.15 | 16.00-17.15 | 16.00-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.45 | 17.15-17.45 | 17.15-17.45 | 17.15-17.45 |
| Игры, самостоятельнаядеятельность детей, | 17.45-18.15 | 17.45-18.15 | 17.45-18.15 | 17.45-18.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулке, возвращение с прогулки, уход домой | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 | 18.15-19.00 |

# Примерный режим дня в дошкольных группах

***Теплый период года***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Время** | | | |
| **3—4 года** | **4—5 лет** | **5—6 лет** | **6—7 лет** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 | 9.15-12.00 | 9.15-12.00 | 9.00-12.00 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.15 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.15-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, совместная деятельность педагога с детьми | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 16.00-16.25 | 16.00-16.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка,  самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.15-17.15 | 16.20-17.15 | 16.25-17.15 | 16.30-17.15 |
| Ужин | 17.15-17.45 | 17.15-17.45 | 17.15-17.45 | 17.15-17.45 |
| Игры, самостоятельнаядеятельность детей, подготовка к  прогулке, прогулке, возвращение с прогулки, уход домой | 17.45-19.00 | 17.45-19.00 | 17.45-19.00 | 17.45-19.00 |