|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **418** | Цена  **35.4** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **415** | Цена  **36.56** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **420** | Цена  **32.47** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **434** | Цена  **34.73** |
|  |  |  | Каша пшенная молочная | 18 | 013.97 | Каша "Розовые щечки" | 180 | 15.85 | Каша овсяная "Геркулес" | 180 | 13.57 | Каша вязкая "Дружба" | 200 | 14.79 |
|  |  |  | Кофейный напиток с молоком | 20 | 0 9.17 | Какао с молоком | 200 | 8.74 | молочная |  |  | Какао с молоком | 200 | 8.74 |
|  |  |  | Батон | 3 | 0 8.12 | Батон | 30 | 8.12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.33 | Батон | 30 | 8.12 |
|  |  |  | Сыр |  | 8 4.14 | Масло сливочное | 5 | 3.85 | Батончики "К чаю" | 30 | 8.12 | Масло сливочное | 4 | 3.08 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Повидло | 10 | 1.45 |  |  |  |
|  | **0** | **0** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |
|  |  |  | -Сок промышленного | 10 | 0 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 |
|  |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **0** | **0** | **ОБЕД** | **685** | **70.75** | **ОБЕД** | **685** | **71.35** | **ОБЕД** | **665** | **77.07** | **ОБЕД** | **685** | **130.56** |
|  |  |  | -Помидоры свежие | 4 | 0 8.6 | Икра кабачковая | 40 | 4.56 | Салат из сладкого перца | 40 | 11.36 | Свекольник | 200 | 15.95 |
|  |  |  | Суп с мучными клецками | 18 | 0 11.6 | Суп гороховый | 180 | 14.89 | Щи из свежей капусты (летние) | 180 | 16.62 | Картофельное пюре | 150 | 11.38 |
|  |  |  | Гарнир свекольно-морковный | 15 | 011.76 | Запеканка вермишелевая с | 200 | 39.16 | Сердце тушеное с овощами в | 200 | 41.12 | .Тефтели "Детские" | 70 | 93.3 |
|  |  |  | Суфле куринное | 9 | 032.43 | отварным мясом |  |  | соусе |  |  | Соус со свежими помидорами и | 40 | 4.01 |
|  |  |  | Кисель из сухих фруктов | 18 | 0 2.1 | Соус красный основной | 40 | 2.26 | Кисель из отвара шиповника | 200 | 3.71 | овощами |  |  |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 | Компот яблочный | 180 | 5.5 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Компот из сухих фруктов | 180 | 1.66 |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 | Хлеб прибрежный | 20 | 2.68 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |  |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |
| **ПОЛДНИК** | **0** | **0** | **ПОЛДНИК** | **250** | **22.01** | **ПОЛДНИК** | **250** | **25.65** | **ПОЛДНИК** | **250** | **22.99** | **ПОЛДНИК** | **250** | **33.55** |
|  |  |  | Кефир | 18 | 014.98 | Снежок | 180 | 13.85 | Снежок | 180 | 13.85 | Ряженка | 200 | 17.85 |
|  |  |  | Пирог с повидлом или джемом | 7 | 0 7.03 | Корж молочный | 70 | 11.8 | Булочка с изюмом | 70 | 9.14 | Печенье Вечернее | 50 | 15.7 |
|  |  |  | открытый |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **0** | **0** | **УЖИН** | **475** | **53.79** | **УЖИН** | **490** | **45.94** | **УЖИН** | **475** | **49.7** | **УЖИН** | **460** | **51.38** |
|  |  |  | Салат из яблок, апельсинов и | 6 | 011.41 | Салат из моркови тушеной с | 40 | 2.46 | Салат грушево-яблочный с | 60 | 9.49 | Салат "Зимний" | 60 | 3.98 |
|  |  |  | бананов с сахаром |  |  | чесноком |  |  | сахаром |  |  | Омлет натуральный паровой | 150/5 | 42.94 |
|  |  |  | Пудинг творожный | 15 | 034.16 | Картофель отварной с луком | 150 | 10.67 | Сырники | 150 | 34.12 | Чай | 200 | 0.2 |
|  |  |  | Подлив сметанный сладкий | 4 | 0 3.78 | Рыба запеченная в омлете | 80 | 27.83 | Соус молочный\* | 20 | 1.63 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  | Чай | 18 | 0 0.18 | Чай полусладкий | 180 | 0.46 | Чай | 200 | 0.2 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 | Хлеб прибрежный | 20 | 2.68 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 0 | Примерная стоимость дня | 188.07 | | Примерная стоимость дня | 185.62 | | Примерная стоимость дня | 188.35 | | Примерная стоимость дня | 256.34 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **418** | Цена  **38.1** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **414** | Цена  **33.84** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **409** | Цена  **33.01** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **414** | Цена  **34.88** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **418** | Цена  **35.47** |
| Каша молочная с тыквой | 180 | 16.51 | Каша молочная Гречневая | 18 | 0 13.9 | Каша ячневая молочная | 180 | 13.41 | Каша пшеничная (кукурузная) | 200 | 14.94 | Каша молочная из разных круп | 180 | 13.88 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.33 | Какао с молоком | 20 | 0 8.74 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 8.4 | молочная |  |  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.33 |
| Батончики "К чаю" | 30 | 8.12 | Батон | 3 | 0 8.12 | Масло сливочное | 4 | 3.08 | Какао с молоком | 180 | 8.74 | Батончики "К чаю" | 30 | 8.12 |
| Сыр | 8 | 4.14 | Масло сливочное |  | 4 3.08 | Батон с джемом | 30/15 | 8.12 | Батон с маслом сливочным | 30/4 | 11.2 | Сыр | 8 | 4.14 |
|  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |
| -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 10 | 0 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **665** | **85.4** | **ОБЕД** | **625** | **59.94** | **ОБЕД** | **685** | **78.01** | **ОБЕД** | **690** | **46.63** | **ОБЕД** | **675** | **79.36** |
| Винегрет | 60 | 5.89 | Икра из свежих овощей | 4 | 0 8.77 | салат "Весна" | 40 | 11.42 | Икра овощная сборная | 40 | 9.98 | Огурец порционный | 50 | 10.4 |
| Суп геркулесовый | 180 | 13.53 | Суп с домашней лапшой | 18 | 0 5.16 | Суп овощной со | 180 | 16.2 | Суп картофельный с соленым | 180 | 15.49 | Суп картофельный с мясными | 180 | 20.11 |
| Мясо с рисом и овощами | 200 | 49.6 | Картофельная запеканка с | 14 | 035.78 | свежемороженными овощами |  |  | огурцом |  |  | фрикадельками (мясо филе) |  |  |
| Компот из клюквы (брусники) | 180 | 12.12 | курицей и сметаной |  |  | Макароные изделия | 150 | 7.6 | Пюре из гороха с маслом | 150 | 9.4 | Бигус с мясом | 200 | 42.12 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Соус красный основной | 4 | 0 2.26 | Бефстроганов из печени | 90 | 27.25 | Соус сметанный с томатом и | 30 | 3.11 | Кисель из плодового или | 200 | 2.93 |
| Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Компот из шиповника | 18 | 0 3.71 | Компот из черной смородины | 180 | 11.28 | луком |  |  | ягодного концентра полусладкий |  |  |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | .Котлеты Студенческие | 70 | 0.3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Компот из мандаринов | 180 | 4.55 | Хлеб столичный | 25 | 1.84 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **255** | **26.17** | **ПОЛДНИК** | **250** | **37.13** | **ПОЛДНИК** | **260** | **23.04** | **ПОЛДНИК** | **255** | **32.29** | **ПОЛДНИК** | **255** | **34.56** |
| Ряженка | 180 | 16.06 | Кефир | 20 | 016.65 | Снежок | 180 | 13.85 | Кефир | 180 | 14.98 | Йогурт | 180 | 12.89 |
| Ватрушка с яблоком | 75 | 10.11 | Гренки с сыром | 5 | 020.48 | Пирожок с картофелем | 80 | 9.19 | Хачапури | 75 | 17.31 | -Кекс "Столичный" | 75 | 21.67 |
| **УЖИН** | **465** | **44.66** | **УЖИН** | **455** | **37.92** | **УЖИН** | **485** | **42.53** | **УЖИН** | **475** | **43.04** | **УЖИН** | **480** | **49.52** |
| Салат из редиса | 40 | 13.51 | Пюре грушевое (яблочное) с | 4 | 010.89 | Салат из консервированных | 40 | 4.86 | Салат из моркови и яблок с | 60 | 5.94 | -Салат картофельный | 50 | 2.21 |
| Рыба, запеченная в сметане с | 200 | 26.43 | термообработкой |  |  | огурцов и томатов в с/с |  |  | сахаром |  |  | Омлет паровой с зеленым | 150/5 | 28.17 |
| картофелем |  |  | Суфле морковно-творожное | 17 | 018.96 | Рис припущенный с маслом | 130 | 9.13 | Запеканка творожная с крупой | 150 | 31.61 | горошком |  |  |
| Чай полусладкий | 180 | 0.46 | Подлив Клюквенный | 4 | 0 3.63 | -Суфле из хека | 60 | 19.68 | Подлив киселевый | 40 | 1.05 | Чай с лимоном | 200 | 1.74 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Чай | 16 | 0 0.18 | Соус со свежими помидорами и | 30 | 3.09 | Чай | 180 | 0.18 | Печенье сдобное Смак | 30 | 13.14 |
| Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 | овощами |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 | Чай с лимоном | 180 | 1.51 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 200.45 | Примерная стоимость дня | 174.95 | | Примерная стоимость дня | 182.71 | | Примерная стоимость дня | 162.96 | | Примерная стоимость дня | 205.03 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **411** | Цена  **41.16** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **40.04** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **425** | Цена  **38.7** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **440** | Цена  **31.27** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **438** | Цена  **37.55** |
| Каша "Дружба" | 180 | 14.42 | Каша пшеничная (кукурузная) | 20 | 014.94 | Каша манная молочная | 180 | 15.36 | Суп молочный с макаронными | 200 | 14.06 | Каша рисовая молочная | 200 | 16.55 |
| Какао с молоком | 200 | 8.74 | молочная |  |  | Какао с молоком | 200 | 8.66 | изделиями |  |  | Какао с молоком | 200 | 8.74 |
| Батончики "К чаю" | 30 | 8.12 | Кофейный напиток с молоком | 20 | 0 9.09 | Батон с маслом сливочным | 40/5 | 14.68 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.09 | Батон | 30 | 8.12 |
| Яйцо отварное | 1 | 9.88 | Батон с сыром | 40/1 | 016.01 |  |  |  | Батон с джемом | 30/10 | 8.12 | Сыр | 8 | 4.14 |
|  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |
| -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 10 | 0 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **665** | **68.89** | **ОБЕД** | **685** | **57.66** | **ОБЕД** | **655** | **82.23** | **ОБЕД** | **685** | **78.94** | **ОБЕД** | **685** | **91.81** |
| Салат из тушеного перца | 20 | 5.21 | Салат из томатов в с/с | 4 | 0 4.83 | Салат из помидоров с | 60 | 11.77 | Салат из тушеной капусты | 40 | 2.46 | Салат из соленых огурцов | 40 | 8.57 |
| Суп крестьянский с пшеном | 180 | 6.67 | Суп "Снежок" | 18 | 013.45 | репчатым луком |  |  | Бабушкин суп | 180 | 18.78 | Суп картофельный с | 180 | 14.29 |
| Запеканка картофельная с | 200 | 43.51 | Плов гречневый с курами | 22 | 031.11 | Рассольник | 200 | 17.62 | Азу с чесноком и картофелем | 220 | 47.17 | болгарским перцем |  |  |
| отварным мясом |  |  | Компот из свежих фруктов | 20 | 0 4.01 | Жаркое из сердца | 150 | 46.75 | Компот из апельсинов или | 200 | 6.27 | Запеканка вермишелевая с | 200 | 40.54 |
| Соус сметанный (сметана | 40 | 4.81 | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 | Компот из сухих фруктов | 200 | 1.83 | мандаринов |  |  | отварным мясом |  |  |
| 10/15) |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Соус красный основной | 40 | 2.26 |
| Компот из чернослива | 180 | 4.43 |  |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 | -Напиток ягодный из брусники | 180 | 21.89 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и клюквы |  |  |
| Хлеб столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |
| **ПОЛДНИК** | **250** | **23.73** | **ПОЛДНИК** | **280** | **26.98** | **ПОЛДНИК** | **255** | **26.78** | **ПОЛДНИК** | **250** | **22.92** | **ПОЛДНИК** | **250** | **32.35** |
| Снежок | 180 | 13.85 | Ряженка | 18 | 016.06 | Кефир | 180 | 14.98 | Йогурт | 180 | 12.89 | Кефир | 200 | 16.65 |
| Яблоко печёное с сахаром | 70 | 9.88 | Пирожок с капустой | 10 | 010.92 | Гренка молочная | 75 | 11.8 | Ватрушка с курагой | 70 | 10.03 | Печенье Вечернее | 50 | 15.7 |
| **УЖИН** | **485** | **32.43** | **УЖИН** | **475** | **54.18** | **УЖИН** | **485** | **34.04** | **УЖИН** | **485** | **48.37** | **УЖИН** | **465** | **44.87** |
| Салат из свеклы с чесноком | 40 | 2.29 | Пюре банановое ( с | 6 | 013.32 | -Икра овощная | 40 | 3.2 | Салат из консервированной | 40 | 9.37 | -Салат из белокочанной | 60 | 2.95 |
| Каша ячневая | 150 | 6.7 | термообработкой ) полус |  |  | Картофельное пюре | 130 | 9.69 | кукурузы |  |  | капусты с морковью |  |  |
| Рыба, тушеная в томатном соусе | 70 | 18.72 | -Пудинг творожный запеченный | 150/2 | 0 36.4 | Рыбные фрикадельки | 70 | 16.4 | Запеканка с фруктами и | 150 | 30.68 | Омлет натуральный с маслом | 160/5 | 37.61 |
| Чай полусладкий | 180 | 0.46 | с абрикосовым джемом |  |  | Соус сметанный с луком\* | 20 | 1.44 | творогом |  |  | Чай полусладкий | 200 | 0.51 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Чай | 20 | 0 0.2 | Чай полусладкий | 180 | 0.46 | -СОУС( КЛЮКВЕНЫЙ) | 50 | 3.86 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
| Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.47 | Чай | 200 | 0.2 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб столичный | 25 | 1.38 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 172.33 | Примерная стоимость дня | 184.98 | | Примерная стоимость дня | 187.87 | | Примерная стоимость дня | 187.62 | | Примерная стоимость дня | 212.7 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **435** | Цена  **36.79** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **445** | Цена  **31.8** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **40.23** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **435** | Цена  **39.59** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **445** | Цена  **40.54** |
| Каша пшенная молочная | 200 | 15.49 | Каша пшеничная (кукурузная) | 20 | 014.94 | Каша ячневая молочная | 200 | 14.89 | Каша вязкая "Дружба" | 200 | 14.79 | Каша геркулесовая с творогом | 200 | 23.09 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.33 | молочная |  |  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.33 | Какао с молоком и витамином | 200 | 12.83 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.33 |
| Батон с маслом сливочным | 30/5 | 11.97 | Какао с молоком | 20 | 0 8.74 | Батон с сыром | 40/10 | 16.01 | С " Витошка" |  |  | Батон с джемом | 30/15 | 8.12 |
|  |  |  | Батон с джемом | 30/1 | 5 8.12 |  |  |  | Батон с маслом сливочным | 30/5 | 11.97 |  |  |  |
|  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |
| -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 10 | 0 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **655** | **65.66** | **ОБЕД** | **660** | **72.46** | **ОБЕД** | **680** | **84.02** | **ОБЕД** | **650** | **66.49** | **ОБЕД** | **685** | **104.1** |
| Борщ | 180 | 13.85 | Салат из консервированных | 4 | 0 4.86 | Икра свекольная с чесноком | 40 | 2.47 | Икра овощная сборная | 40 | 9.98 | Салат картофельный с соленым | 40 | 3.9 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 6.46 | огурцов и томатов в с/с |  |  | Суп гречневый | 180 | 12.1 | Щи с фасолью | 180 | 7.14 | огурцом |  |  |
| Гуляш мясной | 100 | 38.4 | Суп картофельный с мясными | 18 | 015.97 | Макароные изделия | 130 | 6.44 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 6.92 | Суп гороховый с гренками | 180 | 16.65 |
| Кисель из плодового или | 180 | 2.69 | фрикадельками (мясо на кости) |  |  | Соус со свежими помидорами и | 40 | 4.01 | КУРИНАЯ ПОДЛИВА | 80 | 28.76 | Запеканка из печени с рисом | 180 | 69.14 |
| ягодного концентра полусладкий |  |  | Плов с мясом | 20 | 043.93 | овощами |  |  | Кисель с витаминами "Витошка" | 180 | 9.89 | Соус сметанный с томатом и | 40 | 4.02 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Компот из кураги и изюма | 20 | 0 3.9 | !Биточки мясные | 70 | 50.77 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | луком |  |  |
| Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 | Компот из чернослива | 180 | 4.43 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Компот яблочный | 200 | 6.13 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |
| **ПОЛДНИК** | **250** | **22.03** | **ПОЛДНИК** | **270** | **26.63** | **ПОЛДНИК** | **250** | **22.96** | **ПОЛДНИК** | **250** | **27.86** | **ПОЛДНИК** | **250** | **12.39** |
| Йогурт | 180 | 12.89 | Снежок | 18 | 013.85 | Кефир | 180 | 14.98 | Ряженка | 180 | 16.06 | Компот из кураги | 200 | 3.29 |
| Булочка с изюмом | 70 | 9.14 | Пряник Фестивальный | 4 | 0 7.28 | Крендель в сахаре | 70 | 7.98 | Корж молочный | 70 | 11.8 | Пряник Северный | 50 | 9.1 |
|  |  |  | Фрукт | 5 | 0 5.5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **465** | **33.6** | **УЖИН** | **485** | **46.88** | **УЖИН** | **485** | **37.28** | **УЖИН** | **485** | **49.14** | **УЖИН** | **460** | **58.8** |
| Салат из огурцов и помидоров | 40 | 7.44 | Салат грушево-яблочный с | 5 | 0 7.89 | Салат из зеленого горошка | 40 | 6.08 | Салат из яблок, апельсинов и | 40 | 7.57 | Салат "Зимний" | 60 | 3.98 |
| Рыба, тушеная с картофелем | 180 | 21.39 | сахаром |  |  | Рыба, запеченная в сметане с | 200 | 26.43 | бананов с сахаром |  |  | Омлет с сыром с маслом | 150/5 | 48.82 |
| Чай полусладкий | 200 | 0.51 | Вареники ленивые | 15 | 029.29 | картофелем |  |  | Сырники | 150 | 34.12 | Чай с лимоном | 200 | 1.74 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | Подлив сметанный сладкий | 4 | 0 3.78 | Чай полусладкий | 200 | 0.51 | Соус фруктовый из кураги | 50 | 2.68 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |
| Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Чай с лимоном | 20 | 0 1.66 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | полдусладкий |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Чай полусладкий | 200 | 0.51 |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 |  |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 164.2 | Примерная стоимость дня | 183.89 | | Примерная стоимость дня | 190.61 | | Примерная стоимость дня | 189.2 | | Примерная стоимость дня | 221.95 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **40.18** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **435** | Цена  **36.24** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **430** | Цена  **33.41** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** |
| Каша молочная Гречневая | 200 | 15.43 | Каша пшеничная (кукурузная) | 20 | 014.94 | Каша рисовая молочная | 200 | 16.55 |  |  |  |  |  |  |
| Какао с молоком | 200 | 8.74 | молочная |  |  | Какао с молоком | 200 | 8.74 |  |  |  |  |  |  |
| Батон с сыром | 40/10 | 16.01 | Кофейный напиток с молоком | 20 | 0 9.33 | Батон | 30 | 8.12 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Батон с маслом сливочным | 30/ | 511.97 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **100** | **6.12** |  | **0** | **0** |  | **0** | **0** |
| -Сок промышленного | 100 | 6.12 | -Сок промышленного | 10 | 0 6.12 | -Сок промышленного | 100 | 6.12 |  |  |  |  |  |  |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | **665** | **62.07** | **ОБЕД** | **645** | **79.2** | **ОБЕД** | **660** | **61.32** | **ОБЕД** | **0** | **0** | **ОБЕД** | **0** | **0** |
| Салат из свеклы с чесноком | 40 | 2.29 | Суп "Снежок" | 20 | 014.78 | Салат из редьки с жареным | 40 | 5.43 |  |  |  |  |  |  |
| Суп фасолевый | 180 | 5.52 | Капуста тушеная с курой | 20 | 056.45 | луком |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Азу с чесноком и картофелем | 200 | 42.85 | Кисель из отвара шиповника | 20 | 0 3.71 | Суп крестьянский с пшеном | 180 | 6.91 |  |  |  |  |  |  |
| Компот из апельсинов или | 200 | 6.43 | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 | Жаркое по-домашнему | 200 | 41.17 |  |  |  |  |  |  |
| мандаринов |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 | Компот из свежих фруктов | 200 | 4.01 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб прибрежный | 20 | 2.68 |  |  |  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб столичный | 25 | 2.3 |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **250** | **22.92** | **ПОЛДНИК** | **250** | **22.65** | **ПОЛДНИК** | **250** | **25.44** | **ПОЛДНИК** | **0** | **0** | **ПОЛДНИК** | **0** | **0** |
| Йогурт | 180 | 12.89 | Кефир | 18 | 014.98 | Йогурт | 180 | 12.89 |  |  |  |  |  |  |
| Ватрушка с курагой | 70 | 10.03 | Булочка домашняя | 7 | 0 7.67 | Шарлотка яблочная простая | 70 | 12.55 |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **485** | **36.42** | **УЖИН** | **495** | **47.08** | **УЖИН** | **475** | **38.3** | **УЖИН** | **0** | **0** | **УЖИН** | **0** | **0** |
| -Икра морковная | 40 | 2.36 | Пюре грушевое (яблочное) с | 6 | 010.89 | -Огурцы свежие | 50 | 10.6 |  |  |  |  |  |  |
| Рис припущенный с маслом | 130 | 9.13 | термообработкой |  |  | Рыба под овощами | 200 | 22.98 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Запеканка с фруктами и | 15 | 030.68 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рыба, тушеная в сметане | 70 | 19.44 | творогом |  |  | Чай полусладкий | 180 | 0.46 |  |  |  |  |  |  |
| Чай полусладкий | 200 | 0.51 | Подлив киселевый | 4 | 0 1.05 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб прибрежный | 20 | 2.68 | Чай | 20 | 0 0.2 | Хлеб столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб столичный | 25 | 2.3 | Хлеб пшеничный | 2 | 0 1.96 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 5 2.3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 167.71 | Примерная стоимость дня | 191.29 | | Примерная стоимость дня | 164.59 | | Примерная стоимость дня | 0 | | Примерная стоимость дня | 0 | |