|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **29.25** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **434** | Цена  **34.78** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **455** | Цена  **28.48** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **445** | Цена  **42.28** |
|  |  |  | Каша молочная гречневая | 20 | 015.35 | Суп молочный с макаронными | 200 | 14.24 | Каша молочная пшённая | 200 | 15.53 | Каша геркулесовая с творогом | 200 | 23.2 |
|  |  |  | Какао с молоком | 20 | 0 8.72 | изделями |  |  | Какао с молоком | 200 | 8.72 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.31 |
|  |  |  | Батон с сыром | 40/1 | 0 5.18 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.31 | Батон | 30 | 0 | Батон с джемом | 30/15 | 9.77 |
|  |  |  |  |  |  | Батончики К Чаю | 30 | 8.12 | Зефир | 25 | 4.23 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Масло сливочное | 4 | 3.11 |  |  |  |  |  |  |
|  | **0** | **0** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |
|  |  |  | -Сок промышленного | 10 | 0 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 |
|  |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **0** | **0** | **ОБЕД** | **685** | **63.38** | **ОБЕД** | **675** | **58.5** | **ОБЕД** | **690** | **75.82** | **ОБЕД** | **690** | **107.69** |
|  |  |  | Салат из томатов в с/с | 4 | 0 4.83 | Щи с фасолью | 200 | 15.98 | Салат из помидоров с | 40 | 0.52 | Салат из моркови тушеной с | 40 | 2.46 |
|  |  |  | Суп "Снежок" | 18 | 013.17 | Каша пшеничная (кукурузная) | 150 | 6.5 | репчатым луком |  |  | чесноком |  |  |
|  |  |  | Плов с курами | 22 | 034.66 | рассыпчатая |  |  | Суп гречневый | 180 | 13.28 | Суп картофельный с | 180 | 13.33 |
|  |  |  | Компот из апельсинов, | 20 | 0 6.46 | Бефстроганов из печени | 100 | 27.73 | Рагу из овощей | 180 | 12.73 | болгарским перцем |  |  |
|  |  |  | сухофруктов или чернослива |  |  | -Напиток ягодный | 180 | 4.03 | Биточки мясные | 70 | 38.47 | Макароные изделия с маслом | 150 | 7.59 |
|  |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Напиток с ватаминами "Витошка | " 180 | 7.02 | Соус со свежими помидорами и | 30 | 3.11 |
|  |  |  | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | овощами |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | !Тефтели Детские | 70 | 73.28 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Кисель из черной смородины | 180 | 4.12 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
| **ПОЛДНИК** | **0** | **0** | **ПОЛДНИК** | **250** | **19.31** | **ПОЛДНИК** | **250** | **30.88** | **ПОЛДНИК** | **250** | **27.41** | **ПОЛДНИК** | **290** | **28.43** |
|  |  |  | Кефир | 18 | 014.98 | Снежок | 200 | 15.39 | Ряженка | 180 | 16.06 | Снежок | 180 | 13.85 |
|  |  |  | Пирожок с картофелем | 7 | 0 4.33 | Печенье "Вечернее" | 50 | 15.49 | Кекс песочный | 70 | 11.35 | пряник Фестивальный | 50 | 9.1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Фрукт | 60 | 5.48 |
| **УЖИН** | **0** | **0** | **УЖИН** | **485** | **32.99** | **УЖИН** | **490** | **40.48** | **УЖИН** | **475** | **52.84** | **УЖИН** | **460** | **43.42** |
|  |  |  | Пюре грушевое (яблочное) с | 4 | 0 7.39 | Огурец порционный | 40 | 6.15 | Салат из консервированной | 60 | 14.58 | -Салат картофельный | 60 | 2.66 |
|  |  |  | термообработкой |  |  | Картофельное пюре красное | 130 | 9.25 | кукурузы |  |  | Омлет с сыром с маслом | 150/5 | 36.03 |
|  |  |  | Суфле морковно-творожное | 18 | 020.06 | Котлеты (биточки) рыбные | 70 | 17.28 | Запеканка с фруктами и | 150 | 29.96 | Чай полусладкий | 200 | 0.47 |
|  |  |  | Подлив киселевый | 4 | 0 1.13 | Соус сметанный (сметана | 30 | 3.57 | творогом |  |  | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  | Чай | 18 | 0 0.15 | 10/15) |  |  | Подлив молочный | 40 | 3.57 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |
|  |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 | Чай полусладкий | 180 | 0.43 | Чай полусладкий | 180 | 0.47 |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 0 | Примерная стоимость дня | 150.95 | | Примерная стоимость дня | 170.66 | | Примерная стоимость дня | 190.57 | | Примерная стоимость дня | 227.84 | |

"Утверждаю"

Заведующий **Нухова А.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **30.42** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **420** | Цена  **35.2** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **434** | Цена  **35.41** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **29.22** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **435** | Цена  **35.89** |
| Каша рисовая молочная | 200 | 16.52 | Каша молочная с тыквой | 18 | 016.55 | Каша молочная из разных круп | 200 | 15.46 | Каша пшеничная (кукурузная) | 200 | 14.96 | Каша овсяная "Геркулес" | 200 | 15.16 |
| Какао с молоком | 200 | 8.72 | Кофейный напиток с молоком | 20 | 0 9.08 | Какао с молоком | 200 | 8.72 | молочная |  |  | молочная |  |  |
| Батон с сыром | 40/10 | 5.18 | Батончики К Чаю | 3 | 0 8.12 | Батончики К Чаю | 30 | 8.12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.08 | Какао с молоком | 200 | 8.72 |
|  |  |  | Повидло | 1 | 0 1.45 | Масло сливочное | 4 | 3.11 | Батон с сыром | 40/10 | 5.18 | Батон с маслом сливочным | 30/5 | 12.01 |
|  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |
| -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 10 | 0 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **665** | **73.47** | **ОБЕД** | **615** | **83.39** | **ОБЕД** | **685** | **85.62** | **ОБЕД** | **625** | **61.72** | **ОБЕД** | **675** | **61.46** |
| Суп крестьянский с пшеном | 180 | 15.62 | -Огурцы соленые | 4 | 0 0 | -Помидоры свежие | 40 | 8.6 | Суп с мучными клецками | 180 | 12.8 | Суп сырный | 200 | 10.41 |
| Запеканка картофельная с | 220 | 48.37 | Бабушкин суп | 18 | 028.78 | Суп гороховый | 180 | 13.54 | Овощное рагу с курицей | 200 | 33.91 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 6.52 |
| отварным мясом |  |  | Жаркое из сердца | 15 | 046.79 | Мясо с рисом и овощами | 220 | 51.08 | Кисель с витаминами "Витоша" | 200 | 10.75 | Гуляш мясной | 100 | 38.44 |
| Соус красный основной | 40 | 2.28 | Компот из апельсинов или | 20 | 0 3.56 | Компот из клюквы (брусники) | 200 | 8.14 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Компот из сухих фруктов | 180 | 1.83 |
| Кисель из плодового или | 180 | 2.94 | мандаринов |  |  | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
| ягодного концентрата |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |  |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |
| Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **255** | **25.07** | **ПОЛДНИК** | **250** | **21.78** | **ПОЛДНИК** | **250** | **22.5** | **ПОЛДНИК** | **250** | **25.87** | **ПОЛДНИК** | **270** | **30.67** |
| Кефир | 180 | 14.98 | Снежок | 18 | 013.85 | Йогурт | 180 | 12.89 | Снежок | 180 | 13.85 | Ряженка | 180 | 16.06 |
| Пирожок с капустой | 75 | 10.09 | Крендель в сахаре | 7 | 0 7.93 | Ватрушка с курагой | 70 | 9.61 | Печенье песочное с джемом | 70 | 12.02 | Печенье "Слободское" | 40 | 10.04 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Фрукт | 50 | 4.57 |
| **УЖИН** | **490** | **40.97** | **УЖИН** | **485** | **47.18** | **УЖИН** | **485** | **43.91** | **УЖИН** | **475** | **41.36** | **УЖИН** | **455** | **37.13** |
| Салат из огурцов и помидоров | 40 | 3.19 | Салат из яблок, винограда и | 4 | 0 8.59 | Икра свекольная с чесноком | 40 | 2.48 | Пюре банановое (с | 40 | 9.26 | Салат картофельный с соленым | 60 | 5.83 |
| -Каша вязкая ячневая с луком | 130 | 5.87 | бананов с сахаром |  |  | Картофель в сметане | 150 | 11.6 | термообработкой) полусладкое |  |  | огурцом |  |  |
| -Суфле из хека | 80 | 26.31 | Запеканка творожная с крупой | 15 | 031.54 | Биточки рыбные | 70 | 25.1 | Запеканка творожная с морковь | ю 150 | 26.55 | Растегай с рыбой | 150 | 25.35 |
| Соус сметанный с томатом и | 20 | 1.64 | -Соус (клюквеный) | 5 | 0 2.63 | Чай полусладкий | 180 | 0.47 | Подлив киселевый | 40 | 1.13 | Чай с лимоном | 200 | 1.69 |
| луком\* |  |  | Чай | 20 | 0 0.16 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Чай | 200 | 0.16 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
| Чай | 180 | 0.16 | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |
| Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 |  |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 175.95 | Примерная стоимость дня | 193.57 | | Примерная стоимость дня | 193.46 | | Примерная стоимость дня | 164.19 | | Примерная стоимость дня | 171.17 | |

"Утверждаю"

Заведующий **Нухова А.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **440** | Цена  **33.62** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **431** | Цена  **38.51** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **29.79** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **435** | Цена  **40.19** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **438** | Цена  **28.18** |
| Каша ячневая молочная | 200 | 14.97 | Каша Дружба | 20 | 0 15.8 | Каша молочная пшённая | 200 | 15.53 | Каша молочная гречневая | 200 | 15.35 | Каша пшеничная (кукурузная) | 200 | 14.96 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.08 | какао с молоком и витамином | 20 | 012.83 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.08 | какао с молоком и витамином | 200 | 12.83 | молочная |  |  |
| Батончики К Чаю | 30 | 8.12 | С "Витошка" |  |  | Батон с сыром | 40/10 | 5.18 | С "Витошка" |  |  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.08 |
| Повидло | 10 | 1.45 | Батон | 3 | 0 0 |  |  |  | Батон с маслом сливочным | 30/5 | 12.01 | Батон | 30 | 0 |
|  |  |  | Яйцо отварное |  | 1 9.88 |  |  |  |  |  |  | Сыр | 8 | 4.14 |
|  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |
| -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 10 | 0 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **665** | **79.45** | **ОБЕД** | **650** | **78.32** | **ОБЕД** | **685** | **48.87** | **ОБЕД** | **665** | **75.62** | **ОБЕД** | **675** | **63.81** |
| Суп "Рябчик" | 180 | 17.91 | Суп фасолевый со сметаной | 18 | 015.55 | Салат из консервированных | 60 | 7.34 | Свекольник | 180 | 14.56 | Рассольник | 180 | 16.03 |
| Картофельное пюре красное | 150 | 10.73 | Гарнир свекольно-морковный | 15 | 011.79 | огурцов и томатов в с/с |  |  | Запеканка картофельная с | 200 | 43.57 | Макароные изделия с маслом | 150 | 7.59 |
| Биточки мясные в молочном | 70/40 | 41.83 | Мясной сырок с сыром | 7 | 542.17 | Суп с домашней лапшой (без | 180 | 3.46 | отварным мясом |  |  | Бефстроганов из сердца | 100 | 27.74 |
| соусе |  |  | Кисель из отвара шиповника | 20 | 0 3.83 | картофеля) |  |  | Соус сметанный (сметана | 40 | 4.83 | Компот из черной смородины | 200 | 8.19 |
| Компот из яблок, груш, кураги | 180 | 4.72 | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 | Плов гречневый с курами | 200 | 27.75 | 10/15) |  |  | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
| Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Хлеб Прибрежный | 2 | 0 2.68 | Компот из чернослива | 200 | 4.78 | Компот из брусники (клюквы) | 200 | 7.12 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |
| Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  | Хлеб Премикс 0,2кг | 20 | 3.24 | и яблок |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Хлеб Премикс 0,2кг | 20 | 3.24 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **250** | **35.62** | **ПОЛДНИК** | **255** | **34.67** | **ПОЛДНИК** | **250** | **24.97** | **ПОЛДНИК** | **255** | **28.98** | **ПОЛДНИК** | **250** | **33.34** |
| Кефир | 200 | 16.65 | Йогурт | 18 | 012.89 | Снежок | 180 | 13.85 | Кефир | 180 | 14.98 | Ряженка | 200 | 17.85 |
| Гренки с сыром | 50 | 18.97 | -Кекс "Столичный" | 7 | 521.78 | Пирог с повидлом или джемом | 70 | 11.12 | Пирожок с яйцом и рисом | 75 | 14 | Печенье "Вечернее" | 50 | 15.49 |
|  |  |  |  |  |  | открытый |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **485** | **41.27** | **УЖИН** | **495** | **49.74** | **УЖИН** | **485** | **30.83** | **УЖИН** | **475** | **51.07** | **УЖИН** | **460** | **45.81** |
| Салат из томатов в с/с | 40 | 4.83 | Салат из яблок, апельсинов и | 6 | 011.21 | -Салат картофельный | 60 | 2.66 | Пюре грушевое (яблочное) с | 40 | 7.39 | Винегрет с фасолью | 60 | 5.92 |
| Рулет рисовый с рыбой | 180 | 27.96 | бананов с сахаром |  |  | Рыба под овощами | 180 | 20.94 | термообработкой |  |  | Омлет натуральный с маслом | 150/5 | 35.47 |
| Соус сметанный с помидорами | 40 | 3.79 | Вареники ленивые | 15 | 029.28 | Чай с лимоном | 200 | 1.69 | Пудинг творожный | 150 | 34.18 | Чай | 200 | 0.16 |
| и луком |  |  | Подлив сметанный сладкий | 4 | 0 3.8 | Хлеб Премикс 0,2кг | 20 | 3.24 | Подлив сметанный сладкий | 40 | 3.8 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
| Чай полусладкий | 180 | 0.43 | Чай полусладкий | 20 | 0 0.47 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Чай | 200 | 0.16 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |
| Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Прибрежный | 2 | 0 2.68 |  |  |  | Хлеб Премикс 0,2кг | 20 | 3.24 |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 |  |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 195.98 | Примерная стоимость дня | 207.26 | | Примерная стоимость дня | 140.48 | | Примерная стоимость дня | 201.88 | | Примерная стоимость дня | 177.16 | |

"Утверждаю"

Заведующий **Нухова А.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **448** | Цена  **27.9** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **435** | Цена  **36.48** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **445** | Цена  **35.01** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **29.95** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **435** | Цена  **36.12** |
| Каша вязкая молочная "Дружба" | 200 | 14.75 | Каша овсяная "Геркулес" | 20 | 015.16 | Каша рисовая молочная | 200 | 16.52 | Каша молочная из разных круп | 200 | 15.46 | Каша манная молочная | 200 | 15.39 |
| Какао с молоком | 200 | 8.72 | молочная |  |  | Какао с молоком | 200 | 8.72 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.31 | Какао с молоком | 200 | 8.72 |
| Батон | 30 | 0 | Кофейный напиток с молоком | 20 | 0 9.31 | Батон с джемом | 30/15 | 9.77 | Батон с сыром | 40/10 | 5.18 | Батон с маслом сливочным | 30/5 | 12.01 |
| Конфеты | 18 | 4.43 | Батон с маслом сливочным | 30/ | 512.01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |
| -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 10 | 0 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **655** | **58.44** | **ОБЕД** | **685** | **100.13** | **ОБЕД** | **685** | **56.76** | **ОБЕД** | **670** | **51.1** | **ОБЕД** | **685** | **73.74** |
| Суп овощной | 180 | 5.48 | Суп фасолевый | 20 | 0 5.97 | Икра свекольная с чесноком | 60 | 3.74 | Салат картофельный с соленым | 60 | 5.83 | Икра из свежих овощей | 60 | 13.11 |
| Каша перловая рассыпчатая | 130 | 5.48 | Картофельное пюре | 15 | 011.43 | Суп "Снежок" | 200 | 14.53 | огурцом |  |  | Щи из свежей капусты (летние) | 200 | 7.48 |
| Гуляш мясной | 100 | 38.44 | !Тефтели Детские | 7 | 073.28 | Куринное рагу с картофелем | 200 | 28.5 | Суп гороховый с гренками | 200 | 6.94 | Плов с мясом | 200 | 43.84 |
| Компот из чернослива | 200 | 4.78 | Соус красный основной | 4 | 0 2.28 | Компот из апельсинов, | 180 | 5.73 | Макаронник с печенью | 165 | 30.39 | Компот из свежих фруктов | 180 | 5.05 |
| Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Компот Ассорти | 18 | 0 2.91 | сухофруктов или чернослива |  |  | Соус сметанный с томатом и | 20 | 1.64 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
| Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | луком\* |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |
|  |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Компот из шиповника | 200 | 4 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **250** | **22.68** | **ПОЛДНИК** | **250** | **20.51** | **ПОЛДНИК** | **280** | **26.67** | **ПОЛДНИК** | **260** | **23.99** | **ПОЛДНИК** | **250** | **16.9** |
| Кефир | 180 | 14.98 | Йогурт | 18 | 012.89 | Снежок | 180 | 13.85 | Ряженка | 180 | 16.06 | Напиток с ватаминами "Витошка | " 200 | 7.8 |
| Крендель в сахаре | 70 | 7.7 | Булочка домашняя | 7 | 0 7.62 | Пряник | 50 | 8.25 | Шанежка с картофелем | 80 | 7.93 | пряник Фестивальный | 50 | 9.1 |
|  |  |  |  |  |  | Фрукт | 50 | 4.57 |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **485** | **35.8** | **УЖИН** | **470** | **57.94** | **УЖИН** | **495** | **29.98** | **УЖИН** | **490** | **57.52** | **УЖИН** | **460** | **34.18** |
| Салат из консервированных | 40 | 4.86 | Салат из яблок, винограда и | 6 | 011.79 | -Салат из редьки с морковью | 40 | 3.19 | Салат из консервированной | 60 | 14.58 | Салат из зеленого горошка | 60 | 0.9 |
| огурцов и томатов в с/с |  |  | бананов с сахаром |  |  | -Каша вязкая ячневая с луком | 130 | 4.47 | кукурузы |  |  | Омлет натуральный с маслом | 150/5 | 28.55 |
| Рыба, запеченная в сметане с | 200 | 26.21 | -Сырники из творога со | 150/1 | 541.42 | Соус со свежими помидорами и | 40 | 4.03 | Пудинг творожный с курагой | 150 | 35.41 | Чай полусладкий | 200 | 0.47 |
| картофелем |  |  | сметанным соусом |  |  | овощами |  |  | (изюмом) |  |  |  |  |  |
| Чай полусладкий | 200 | 0.47 | Чай полусладкий | 20 | 0 0.47 | Рыбное суфле | 60 | 13.6 | Сладкий молочный подлив из | 40 | 3.57 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
| Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 | Чай полусладкий | 180 | 0.43 | крахмала |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |
| Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Чай | 200 | 0.16 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 150.84 | Примерная стоимость дня | 221.08 | | Примерная стоимость дня | 154.44 | | Примерная стоимость дня | 168.58 | | Примерная стоимость дня | 166.96 | |

"Утверждаю"

Заведующий **Нухова А.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **440** | Цена  **37.07** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **435** | Цена  **35.69** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **450** | Цена  **32.13** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** |
| -Каша "Дружба" | 200 | 17.99 | Каша пшеничная (кукурузная) | 20 | 014.96 | Каша "Розовые щечки" | 200 | 17.87 |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.31 | молочная |  |  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9.08 |  |  |  |  |  |  |
| Батон с джемом | 30/10 | 9.77 | Какао с молоком | 20 | 0 8.72 | Батон с сыром | 40/10 | 5.18 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Батон с маслом сливочным | 30/ | 512.01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **100** | **6.02** |  | **0** | **0** |  | **0** | **0** |
| -Сок промышленного | 100 | 6.02 | -Сок промышленного | 10 | 0 6.02 | -Сок промышленного | 100 | 6.02 |  |  |  |  |  |  |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | **655** | **65.37** | **ОБЕД** | **675** | **48.55** | **ОБЕД** | **685** | **85.41** | **ОБЕД** | **0** | **0** | **ОБЕД** | **0** | **0** |
| -Салат из белокочанной | 60 | 2.94 | Суп с мучными клецками | 20 | 0 7.08 | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 3.44 |  |  |  |  |  |  |
| капусты с морковью |  |  | Куриная подлива | 8 | 026.92 | Суп картофельный с мясными | 180 | 22.26 |  |  |  |  |  |  |
| Рассольник | 200 | 9.77 | Каша гречневая рассыпчатая | 15 | 0 7.93 | фрикадельками (мясо филе) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Жаркое из сердца | 150 | 46.79 | Кисель из сухих фруктов | 20 | 0 2.36 | Бигус с мясом | 220 | 46.47 |  |  |  |  |  |  |
| Компот лимонный | 200 | 1.61 | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 | Компот из свежих яблок и груш | 180 | 6.69 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 25 | 2.3 |  |  |  | хлеб столичный | 25 | 4.59 |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **255** | **28.98** | **ПОЛДНИК** | **255** | **35.63** | **ПОЛДНИК** | **250** | **24.67** | **ПОЛДНИК** | **0** | **0** | **ПОЛДНИК** | **0** | **0** |
| Кефир | 180 | 14.98 | Снежок | 18 | 013.85 | Йогурт | 180 | 12.89 |  |  |  |  |  |  |
| Пирожок с яйцом и рисом | 75 | 14 | -Кекс "Столичный" | 7 | 521.78 | Шарлотка яблочная простая | 70 | 11.78 |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **485** | **40.14** | **УЖИН** | **475** | **40.4** | **УЖИН** | **485** | **47.8** | **УЖИН** | **0** | **0** | **УЖИН** | **0** | **0** |
| -Салат из свеклы с сыром | 40 | 5.4 | Салат морковный | 4 | 0 1.91 | Помидор порционный свежий | 60 | 12.4 |  |  |  |  |  |  |
| Картофельно-гороховое пюре | 150 | 10.86 | Запеканка с фруктами и | 15 | 029.96 | Рыба, запеченная в сметане с | 200 | 26.46 |  |  |  |  |  |  |
| Рыба, тушеная в сметане | 70 | 19.19 | творогом |  |  | картофелем |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай полусладкий | 180 | 0.43 | Подлив сметанный сладкий | 4 | 0 3.8 | Чай полусладкий | 180 | 0.43 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 | Чай полусладкий | 20 | 0 0.47 | хлеб пшеничный | 20 | 3.92 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 25 | 2.3 | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 | хлеб столичный | 25 | 4.59 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 5 2.3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 177.58 | Примерная стоимость дня | 166.29 | | Примерная стоимость дня | 196.03 | | Примерная стоимость дня | 0 | | Примерная стоимость дня | 0 | |

"Утверждаю"

Заведующий **Нухова А.А.**