|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **366** | Цена  **32.95** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **364** | Цена  **34.12** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **368** | Цена  **30.67** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **390** | Цена  **32.24** |
|  |  |  | Каша пшенная молочная | 15 | 012.97 | Каша "Розовые щечки" | 150 | 14.45 | Каша овсяная "Геркулес" | 150 | 12.64 | Каша вязкая "Дружба" | 180 | 13.15 |
|  |  |  | Кофейный напиток с молоком | 18 | 0 8.75 | Какао с молоком | 180 | 8.47 | молочная |  |  | Какао с молоком | 180 | 8.47 |
|  |  |  | Батон | 3 | 0 8.12 | Батон | 30 | 8.12 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 8.75 | Батон | 25 | 6.77 |
|  |  |  | Сыр |  | 6 3.11 | Масло сливочное | 4 | 3.08 | Батончики "К чаю" | 30 | 8.12 | Масло сливочное | 5 | 3.85 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Повидло | 8 | 1.16 |  |  |  |
|  | **0** | **0** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |
|  |  |  | -Сок промышленного | 10 | 0 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 |
|  |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **0** | **0** | **ОБЕД** | **575** | **59.76** | **ОБЕД** | **585** | **64.19** | **ОБЕД** | **575** | **67.63** | **ОБЕД** | **575** | **97.39** |
|  |  |  | -Помидоры свежие | 4 | 0 8.56 | Икра кабачковая | 40 | 4.56 | Салат из сладкого перца | 40 | 11.91 | Свекольник | 180 | 13.46 |
|  |  |  | Суп с мучными клецками | 15 | 010.09 | Суп гороховый | 180 | 14.76 | Щи из свежей капусты (летние) | 150 | 14.3 | Картофельное пюре | 130 | 9.49 |
|  |  |  | Гарнир свекольно-морковный | 12 | 0 8.9 | Запеканка вермишелевая с | 150 | 36.05 | Сердце тушеное с овощами в | 170 | 34.56 | .Тефтели "Детские" | 50 | 67.13 |
|  |  |  | Суфле куринное | 8 | 027.26 | отварным мясом |  |  | соусе |  |  | Соус со свежими помидорами и | 30 | 2.68 |
|  |  |  | Кисель из сухих фруктов | 15 | 0 1.64 | Соус красный основной | 30 | 1.2 | Кисель из отвара шиповника | 180 | 3.55 | овощами |  |  |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Компот яблочный | 150 | 3.77 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Компот из сухих фруктов | 150 | 1.32 |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 | Хлеб прибрежный | 15 | 2.01 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
| **ПОЛДНИК** | **0** | **0** | **ПОЛДНИК** | **210** | **17.94** | **ПОЛДНИК** | **210** | **21.94** | **ПОЛДНИК** | **205** | **18.01** | **ПОЛДНИК** | **210** | **25.48** |
|  |  |  | Кефир | 15 | 012.48 | Снежок | 150 | 11.55 | Снежок | 150 | 11.55 | Ряженка | 180 | 16.06 |
|  |  |  | Пирог с повидлом или джемом | 6 | 0 5.46 | Корж молочный | 60 | 10.39 | Булочка с изюмом | 55 | 6.46 | Печенье Вечернее | 30 | 9.42 |
|  |  |  | открытый |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **0** | **0** | **УЖИН** | **405** | **41.85** | **УЖИН** | **405** | **32.15** | **УЖИН** | **400** | **40.07** | **УЖИН** | **400** | **21.63** |
|  |  |  | Салат из яблок, апельсинов и | 4 | 0 7.57 | Салат из моркови тушеной с | 40 | 2.65 | Салат грушево-яблочный с | 40 | 6.4 | Салат "Зимний" | 40 | 2.81 |
|  |  |  | бананов с сахаром |  |  | чесноком |  |  | сахаром |  |  | Омлет натуральный паровой | 140/5 | 15.31 |
|  |  |  | Пудинг творожный | 12 | 028.31 | Картофель отварной с луком | 110 | 7.87 | Сырники | 120 | 28.04 | Чай | 180 | 0.2 |
|  |  |  | Подлив сметанный сладкий | 3 | 0 2.5 | Рыба запеченная в омлете | 60 | 17.42 | Соус молочный\* | 20 | 1.63 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |
|  |  |  | Чай | 18 | 0 0.16 | Чай полусладкий | 160 | 0.36 | Чай | 180 | 0.2 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 | Хлеб прибрежный | 15 | 2.01 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 0 | Примерная стоимость дня | 161.27 | | Примерная стоимость дня | 161.17 | | Примерная стоимость дня | 165.15 | | Примерная стоимость дня | 185.51 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **32.75** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **365** | Цена  **33.36** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **375** | Цена  **33.36** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **365** | Цена  **33.64** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **366** | Цена  **32.99** |
| Каша молочная с тыквой | 150 | 13.96 | Каша молочная Гречневая | 15 | 012.92 | Каша ячневая молочная | 150 | 12.48 | Каша пшеничная (кукурузная) | 180 | 15.03 | Каша молочная из разных круп | 150 | 12.85 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 8.91 | Какао с молоком | 18 | 0 8.47 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 8.91 | молочная |  |  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 8.91 |
| Батончики "К чаю" | 25 | 6.77 | Батон | 3 | 0 8.12 | Масло сливочное | 5 | 3.85 | Какао с молоком | 150 | 6.64 | Батончики "К чаю" | 30 | 8.12 |
| Сыр | 6 | 3.11 | Масло сливочное |  | 5 3.85 | Батон с джемом | 30/10 | 8.12 | Батон с маслом сливочным | 30/5 | 11.97 | Сыр | 6 | 3.11 |
|  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |
| -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 10 | 0 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **555** | **74.45** | **ОБЕД** | **525** | **53.7** | **ОБЕД** | **585** | **74.86** | **ОБЕД** | **585** | **40.9** | **ОБЕД** | **575** | **66.27** |
| Винегрет | 40 | 3.58 | Икра из свежих овощей | 4 | 0 9.25 | салат "Весна" | 40 | 12.92 | Икра овощная сборная | 40 | 10.05 | Огурец порционный | 40 | 8.2 |
| Суп геркулесовый | 150 | 11.55 | Суп с домашней лапшой | 15 | 0 4.47 | Суп овощной со | 150 | 16.59 | Суп картофельный с соленым | 150 | 13.27 | Суп картофельный с мясными | 150 | 15.28 |
| Мясо с рисом и овощами | 180 | 45.39 | Картофельная запеканка с | 12 | 032.28 | свежемороженными овощами |  |  | огурцом |  |  | фрикадельками (мясо филе) |  |  |
| Компот из клюквы (брусники) | 150 | 10.62 | курицей и сметаной |  |  | Макароные изделия | 130 | 6.41 | Пюре из гороха с маслом | 130 | 7.38 | Бигус с мясом | 170 | 36.68 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Соус красный основной | 3 | 0 1.2 | Бефстроганов из печени | 80 | 25.78 | Соус сметанный с томатом и | 30 | 2.63 | Кисель из плодового или | 180 | 2.8 |
| Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Компот из шиповника | 15 | 0 3.19 | Компот из черной смородины | 150 | 9.85 | луком |  |  | ягодного концентра полусладкий |  |  |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | .Котлеты Студенческие | 50 | 0.15 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Компот из мандаринов | 150 | 4.11 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **200** | **20.19** | **ПОЛДНИК** | **220** | **31.13** | **ПОЛДНИК** | **210** | **18.16** | **ПОЛДНИК** | **205** | **25.59** | **ПОЛДНИК** | **210** | **27.86** |
| Ряженка | 150 | 13.38 | Кефир | 18 | 014.98 | Снежок | 150 | 11.55 | Кефир | 150 | 12.48 | Йогурт | 150 | 10.74 |
| Ватрушка с яблоком | 50 | 6.81 | Гренки с сыром | 4 | 016.15 | Пирожок с картофелем | 60 | 6.61 | Хачапури | 55 | 13.11 | -Кекс "Столичный" | 60 | 17.12 |
| **УЖИН** | **405** | **40.82** | **УЖИН** | **405** | **30.53** | **УЖИН** | **425** | **39.54** | **УЖИН** | **405** | **33.1** | **УЖИН** | **410** | **40.04** |
| Салат из редиса | 40 | 13.28 | Пюре грушевое (яблочное) с | 4 | 0 7.74 | Салат из консервированных | 40 | 4.99 | Салат из моркови и яблок с | 40 | 4.06 | -Салат картофельный | 40 | 1.76 |
| Рыба, запеченная в сметане с | 170 | 23.81 | термообработкой |  |  | огурцов и томатов в с/с |  |  | сахаром |  |  | Омлет паровой с зеленым | 130/5 | 24.95 |
| картофелем |  |  | Суфле морковно-творожное | 15 | 016.35 | Рис припущенный с маслом | 110 | 7.52 | Запеканка творожная с крупой | 120 | 24.73 | горошком |  |  |
| Чай полусладкий | 160 | 0.42 | Подлив Клюквенный | 3 | 0 2.97 | -Суфле из хека | 60 | 19.95 | Подлив киселевый | 30 | 0.84 | Чай с лимоном | 180 | 1.26 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Чай | 15 | 0 0.16 | Соус со свежими помидорами и | 30 | 2.68 | Чай | 180 | 0.16 | Печенье сдобное Смак | 20 | 8.76 |
| Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 | овощами |  |  | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Чай с лимоном | 150 | 1.09 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 176.98 | Примерная стоимость дня | 157.49 | | Примерная стоимость дня | 174.69 | | Примерная стоимость дня | 142 | | Примерная стоимость дня | 175.93 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **39.87** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **32.29** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **364** | Цена  **32.6** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **370** | Цена  **29.63** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **366** | Цена  **33.47** |
| Каша "Дружба" | 150 | 13.4 | Каша пшеничная (кукурузная) | 18 | 015.03 | Каша манная молочная | 180 | 14.38 | Суп молочный с макаронными | 180 | 14.13 | Каша рисовая молочная | 150 | 13.73 |
| Какао с молоком | 180 | 8.47 | молочная |  |  | Какао с молоком | 150 | 7.02 | изделиями |  |  | Какао с молоком | 180 | 8.51 |
| Батончики "К чаю" | 30 | 8.12 | Кофейный напиток с молоком | 15 | 0 7.38 | Батон с маслом сливочным | 30/4 | 11.2 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.38 | Батон | 30 | 8.12 |
| Яйцо отварное | 1 | 9.88 | Батон с сыром | 25/ | 6 9.88 |  |  |  | Батон с джемом | 30/10 | 8.12 | Сыр | 6 | 3.11 |
|  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |
| -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 10 | 0 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **585** | **66.59** | **ОБЕД** | **555** | **48.05** | **ОБЕД** | **535** | **67.44** | **ОБЕД** | **555** | **67.31** | **ОБЕД** | **585** | **84.23** |
| Салат из тушеного перца | 40 | 11.8 | Салат из томатов в с/с | 4 | 0 4.84 | Салат из помидоров с | 40 | 7.6 | Салат из тушеной капусты | 40 | 2.5 | Салат из соленых огурцов | 40 | 8.76 |
| Суп крестьянский с пшеном | 150 | 4.75 | Суп "Снежок" | 15 | 012.12 | репчатым луком |  |  | Бабушкин суп | 150 | 17.5 | Суп картофельный с | 150 | 12.33 |
| Запеканка картофельная с | 180 | 40.53 | Плов гречневый с курами | 18 | 025.03 | Рассольник | 180 | 15.3 | Азу с чесноком и картофелем | 180 | 39.55 | болгарским перцем |  |  |
| отварным мясом |  |  | Компот из свежих фруктов | 15 | 0 2.75 | Жаркое из сердца | 130 | 39.91 | Компот из апельсинов или | 150 | 4.45 | Запеканка вермишелевая с | 150 | 36.82 |
| Соус сметанный (сметана | 30 | 2.96 | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 | Компот из сухих фруктов | 150 | 1.32 | мандаринов |  |  | отварным мясом |  |  |
| 10/15) |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Соус красный основной | 30 | 1.2 |
| Компот из чернослива | 150 | 3.24 |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | -Напиток ягодный из брусники | 180 | 21.81 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и клюквы |  |  |
| Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
| **ПОЛДНИК** | **200** | **18.63** | **ПОЛДНИК** | **230** | **21.65** | **ПОЛДНИК** | **205** | **22.05** | **ПОЛДНИК** | **205** | **18.52** | **ПОЛДНИК** | **200** | **21.26** |
| Снежок | 150 | 11.55 | Ряженка | 15 | 013.38 | Кефир | 150 | 12.48 | Йогурт | 150 | 10.74 | Кефир | 180 | 14.98 |
| Яблоко печёное с сахаром | 50 | 7.08 | Пирожок с капустой | 8 | 0 8.27 | Гренка молочная | 55 | 9.57 | Ватрушка с курагой | 55 | 7.78 | Печенье Вечернее | 20 | 6.28 |
| **УЖИН** | **405** | **25.56** | **УЖИН** | **400** | **44.31** | **УЖИН** | **410** | **29.48** | **УЖИН** | **415** | **40.82** | **УЖИН** | **400** | **38.92** |
| Салат из свеклы с чесноком | 40 | 2.26 | Пюре банановое ( с | 4 | 0 9.61 | -Икра овощная | 40 | 3.23 | Салат из консервированной | 40 | 9.1 | -Салат из белокочанной | 40 | 1.96 |
| Каша ячневая | 130 | 5.59 | термообработкой ) полус |  |  | Картофельное пюре | 110 | 8.01 | кукурузы |  |  | капусты с морковью |  |  |
| Рыба, тушеная в томатном соусе | 50 | 14 | -Пудинг творожный запеченный | 130/1 | 531.19 | Рыбные фрикадельки | 60 | 13.9 | Запеканка с фруктами и | 120 | 25.01 | Омлет натуральный с маслом | 140/5 | 33.17 |
| Чай полусладкий | 150 | 0.4 | с абрикосовым джемом |  |  | Соус сметанный с луком\* | 15 | 1.09 | творогом |  |  | Чай полусладкий | 180 | 0.48 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Чай | 18 | 0 0.2 | Чай полусладкий | 150 | 0.4 | -СОУС( КЛЮКВЕНЫЙ) | 40 | 3.2 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
| Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Чай | 180 | 0.2 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб столичный | 20 | 1.38 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 159.42 | Примерная стоимость дня | 155.07 | | Примерная стоимость дня | 160.34 | | Примерная стоимость дня | 165.05 | | Примерная стоимость дня | 186.65 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **364** | Цена  **32.92** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **370** | Цена  **30.25** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **32.4** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **364** | Цена  **30.1** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **370** | Цена  **37.77** |
| Каша пшенная молочная | 180 | 15.53 | Каша пшеничная (кукурузная) | 18 | 015.03 | Каша ячневая молочная | 180 | 14.98 | Каша вязкая "Дружба" | 180 | 13.15 | Каша геркулесовая с творогом | 180 | 22.11 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.54 | молочная |  |  | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.54 | Какао с молоком | 150 | 7.1 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.54 |
| Батон с маслом сливочным | 30/4 | 9.85 | Какао с молоком | 15 | 0 7.1 | Батон с сыром | 25/6 | 9.88 | Батон с маслом сливочным | 30/4 | 9.85 | Батон с джемом | 30/10 | 8.12 |
|  |  |  | Батон с джемом | 30/1 | 0 8.12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |
| -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 10 | 0 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **545** | **54.43** | **ОБЕД** | **585** | **64.57** | **ОБЕД** | **590** | **63.12** | **ОБЕД** | **565** | **57.65** | **ОБЕД** | **585** | **79.36** |
| Борщ | 150 | 11.59 | Салат из консервированных | 4 | 0 4.99 | Икра свекольная с чесноком | 40 | 2.48 | Икра овощная сборная | 40 | 10.05 | Салат картофельный с соленым | 40 | 4.09 |
| Каша перловая рассыпчатая | 130 | 5.43 | огурцов и томатов в с/с |  |  | Суп гречневый | 150 | 9.19 | Щи с фасолью | 150 | 5.97 | огурцом |  |  |
| Гуляш мясной | 80 | 31.76 | Суп картофельный с мясными | 15 | 012.81 | Макароные изделия | 110 | 5.42 | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 5.71 | Суп гороховый с гренками | 150 | 13.59 |
| Кисель из плодового или | 150 | 2.34 | фрикадельками (мясо на кости) |  |  | Соус со свежими помидорами и | 30 | 2.68 | КУРИНАЯ ПОДЛИВА | 80 | 28.76 | Запеканка из печени с рисом | 150 | 51.23 |
| ягодного концентра полусладкий |  |  | Плов с мясом | 18 | 040.08 | овощами |  |  | Напиток из плодов шиповника | 150 | 3.85 | Соус сметанный с томатом и | 30 | 2.63 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Компот из кураги и изюма | 18 | 0 3.38 | !Биточки мясные | 50 | 36.62 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | луком |  |  |
| Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 | Компот из чернослива | 180 | 3.88 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Компот яблочный | 180 | 4.51 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 15 | 1.38 |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
| **ПОЛДНИК** | **205** | **17.2** | **ПОЛДНИК** | **220** | **20.69** | **ПОЛДНИК** | **200** | **17.86** | **ПОЛДНИК** | **210** | **23.77** | **ПОЛДНИК** | **210** | **8.67** |
| Йогурт | 150 | 10.74 | Снежок | 15 | 011.55 | Кефир | 150 | 12.48 | Ряженка | 150 | 13.38 | Компот из кураги | 180 | 3.21 |
| Булочка с изюмом | 55 | 6.46 | Пряник Фестивальный | 2 | 0 3.64 | Крендель в сахаре | 50 | 5.38 | Корж молочный | 60 | 10.39 | Пряник Северный | 30 | 5.46 |
|  |  |  | Фрукт | 5 | 0 5.5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **405** | **31.76** | **УЖИН** | **405** | **38.14** | **УЖИН** | **410** | **31.13** | **УЖИН** | **415** | **41.78** | **УЖИН** | **400** | **52.91** |
| Салат из огурцов и помидоров | 40 | 8.54 | Салат грушево-яблочный с | 4 | 0 6.4 | Салат из зеленого горошка | 40 | 5.85 | Салат из яблок, апельсинов и | 40 | 7.57 | Салат "Зимний" | 40 | 2.81 |
| Рыба, тушеная с картофелем | 150 | 19.47 | сахаром |  |  | Рыба, запеченная в сметане с | 150 | 21 | бананов с сахаром |  |  | Омлет с сыром с маслом | 140/5 | 45.49 |
| Чай полусладкий | 180 | 0.44 | Вареники ленивые | 12 | 024.75 | картофелем |  |  | Сырники | 120 | 28.04 | Чай с лимоном | 180 | 1.3 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 | Подлив сметанный сладкий | 3 | 0 2.5 | Чай полусладкий | 180 | 0.48 | Соус фруктовый из кураги | 40 | 2.42 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |
| Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Чай с лимоном | 18 | 0 1.18 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.96 | полдусладкий |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Чай полусладкий | 180 | 0.44 |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 |  |  |  | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 145.08 | Примерная стоимость дня | 162.42 | | Примерная стоимость дня | 153.28 | | Примерная стоимость дня | 162.07 | | Примерная стоимость дня | 187.48 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **32.5** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **364** | Цена  **32.42** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **355** | Цена  **28.89** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** |
| Каша молочная Гречневая | 180 | 15.52 | Каша пшеничная (кукурузная) | 18 | 015.03 | Каша рисовая молочная | 150 | 13.73 |  |  |  |  |  |  |
| Какао с молоком | 150 | 7.1 | молочная |  |  | Какао с молоком | 180 | 8.39 |  |  |  |  |  |  |
| Батон с сыром | 25/6 | 9.88 | Кофейный напиток с молоком | 15 | 0 7.54 | Батон | 25 | 6.77 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Батон с маслом сливочным | 30/ | 4 9.85 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **100** | **8.77** |  | **0** | **0** |  | **0** | **0** |
| -Сок промышленного | 100 | 8.77 | -Сок промышленного | 10 | 0 8.77 | -Сок промышленного | 100 | 8.77 |  |  |  |  |  |  |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | **555** | **54.74** | **ОБЕД** | **485** | **65.38** | **ОБЕД** | **585** | **56.83** | **ОБЕД** | **0** | **0** | **ОБЕД** | **0** | **0** |
| Салат из свеклы с чесноком | 40 | 2.26 | Суп "Снежок" | 15 | 012.08 | Салат из редьки с жареным | 40 | 6.1 |  |  |  |  |  |  |
| Суп фасолевый | 150 | 4.47 | Капуста тушеная с курой | 15 | 047.08 | луком |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Азу с чесноком и картофелем | 180 | 39.55 | Кисель из отвара шиповника | 15 | 0 2.91 | Суп крестьянский с пшеном | 150 | 5.77 |  |  |  |  |  |  |
| Компот из апельсинов или | 150 | 4.61 | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 | Жаркое по-домашнему | 180 | 38.38 |  |  |  |  |  |  |
| мандаринов |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 | Компот из свежих фруктов | 180 | 3.27 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб прибрежный | 15 | 2.01 |  |  |  | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **205** | **18.52** | **ПОЛДНИК** | **200** | **18.37** | **ПОЛДНИК** | **200** | **19.85** | **ПОЛДНИК** | **0** | **0** | **ПОЛДНИК** | **0** | **0** |
| Йогурт | 150 | 10.74 | Кефир | 15 | 012.48 | Йогурт | 150 | 10.74 |  |  |  |  |  |  |
| Ватрушка с курагой | 55 | 7.78 | Булочка домашняя | 5 | 0 5.89 | Шарлотка яблочная простая | 50 | 9.11 |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **415** | **27.82** | **УЖИН** | **410** | **37.99** | **УЖИН** | **405** | **33.82** | **УЖИН** | **0** | **0** | **УЖИН** | **0** | **0** |
| -Икра морковная | 40 | 2.34 | Пюре грушевое (яблочное) с | 4 | 5 8.67 | -Огурцы свежие | 40 | 8.44 |  |  |  |  |  |  |
| Рис припущенный с маслом | 110 | 7.52 | термообработкой |  |  | Рыба под овощами | 180 | 21.67 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Запеканка с фруктами и | 12 | 025.01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рыба, тушеная в сметане | 50 | 13.67 | творогом |  |  | Чай полусладкий | 150 | 0.4 |  |  |  |  |  |  |
| Чай полусладкий | 180 | 0.44 | Подлив киселевый | 3 | 0 0.84 | Хлеб пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб прибрежный | 15 | 2.01 | Чай | 18 | 0 0.16 | Хлеб столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб столичный | 20 | 1.84 | Хлеб пшеничный | 1 | 5 1.47 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб столичный | 2 | 0 1.84 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 142.35 | Примерная стоимость дня | 162.93 | | Примерная стоимость дня | 148.16 | | Примерная стоимость дня | 0 | | Примерная стоимость дня | 0 | |