|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **25.64** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **365** | Цена  **33.88** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **350** | Цена  **25.07** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **370** | Цена  **39.51** |
|  |  |  | Каша молочная гречневая | 18 | 015.44 | Суп молочный с макаронными | 180 | 14.34 | Каша молочная пшённая | 150 | 13.75 | Каша геркулесовая с творогом | 180 | 22.21 |
|  |  |  | Какао с молоком | 15 | 0 7.09 | изделями |  |  | Какао с молоком | 150 | 7.09 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.53 |
|  |  |  | Батон с сыром | 25/ | 6 3.11 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.53 | Батон | 25 | 0 | Батон с джемом | 30/10 | 9.77 |
|  |  |  |  |  |  | Батончики К Чаю | 30 | 8.12 | Зефир | 25 | 4.23 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Масло сливочное | 5 | 3.89 |  |  |  |  |  |  |
|  | **0** | **0** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |
|  |  |  | -Сок промышленного | 10 | 0 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 |
|  |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **0** | **0** | **ОБЕД** | **555** | **53.45** | **ОБЕД** | **545** | **47.88** | **ОБЕД** | **585** | **60.92** | **ОБЕД** | **585** | **97.59** |
|  |  |  | Салат из томатов в с/с | 4 | 0 4.84 | Щи с фасолью | 150 | 12.3 | Салат из помидоров с | 40 | 0.6 | Салат из моркови тушеной с | 40 | 2.65 |
|  |  |  | Суп "Снежок" | 15 | 011.93 | Каша пшеничная (кукурузная) | 130 | 5.35 | репчатым луком |  |  | чесноком |  |  |
|  |  |  | Плов с курами | 18 | 028.26 | рассыпчатая |  |  | Суп гречневый | 150 | 10.13 | Суп картофельный с | 150 | 11.29 |
|  |  |  | Компот из апельсинов, | 15 | 0 5.11 | Бефстроганов из печени | 80 | 23.55 | Рагу из овощей | 150 | 10.76 | болгарским перцем |  |  |
|  |  |  | сухофруктов или чернослива |  |  | -Напиток ягодный | 150 | 3.37 | Биточки мясные | 60 | 32.87 | Макароные изделия с маслом | 130 | 6.39 |
|  |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Компот из чернослива | 150 | 3.25 | Соус со свежими помидорами и | 30 | 2.69 |
|  |  |  | Хлеб Пшеничный | 1 | 5 1.47 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | овощами |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | !Тефтели Детские | 50 | 67.43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Кисель из черной смородины | 150 | 3.83 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
| **ПОЛДНИК** | **0** | **0** | **ПОЛДНИК** | **220** | **15.93** | **ПОЛДНИК** | **210** | **23.14** | **ПОЛДНИК** | **200** | **22.03** | **ПОЛДНИК** | **225** | **20.67** |
|  |  |  | Кефир | 15 | 012.48 | Снежок | 180 | 13.85 | Ряженка | 150 | 13.38 | Снежок | 150 | 11.55 |
|  |  |  | Пирожок с картофелем | 7 | 0 3.45 | Печенье "Вечернее" | 30 | 9.29 | Кекс песочный | 50 | 8.65 | пряник Фестивальный | 25 | 4.55 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Фрукт | 50 | 4.57 |
| **УЖИН** | **0** | **0** | **УЖИН** | **435** | **31.79** | **УЖИН** | **425** | **34.16** | **УЖИН** | **405** | **40.31** | **УЖИН** | **400** | **38.28** |
|  |  |  | Пюре грушевое (яблочное) с | 4 | 0 7.82 | Огурец порционный | 40 | 6.15 | Салат из консервированной | 40 | 9.49 | -Салат картофельный | 45 | 1.98 |
|  |  |  | термообработкой |  |  | Картофельное пюре красное | 110 | 7.46 | кукурузы |  |  | Омлет с сыром с маслом | 130/5 | 32.13 |
|  |  |  | Суфле морковно-творожное | 18 | 019.64 | Котлеты (биточки) рыбные | 60 | 13.9 | Запеканка с фруктами и | 120 | 24.46 | Чай полусладкий | 180 | 0.37 |
|  |  |  | Подлив киселевый | 3 | 0 0.88 | Соус сметанный (сметана | 30 | 2.97 | творогом |  |  | Хлеб Пшеничный | 20 | 1.96 |
|  |  |  | Чай | 15 | 0 0.14 | 10/15) |  |  | Подлив молочный | 30 | 2.68 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
|  |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 | Чай полусладкий | 150 | 0.37 | Чай полусладкий | 180 | 0.37 |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб Пшеничный | 1 | 5 1.47 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 0 | Примерная стоимость дня | 134.95 | | Примерная стоимость дня | 147.2 | | Примерная стоимость дня | 156.47 | | Примерная стоимость дня | 204.19 | |

"Утверждаю"

Заведующий **Нухова А.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **26.59** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **368** | Цена  **33.41** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **365** | Цена  **34.59** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **25.61** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **359** | Цена  **32.12** |
| Каша рисовая молочная | 180 | 16.39 | Каша молочная с тыквой | 18 | 016.76 | Каша молочная из разных круп | 180 | 15.49 | Каша пшеничная (кукурузная) | 180 | 15.05 | Каша овсяная "Геркулес" | 180 | 15.15 |
| Какао с молоком | 150 | 7.09 | Кофейный напиток с молоком | 15 | 0 7.37 | Какао с молоком | 150 | 7.09 | молочная |  |  | молочная |  |  |
| Батон с сыром | 25/6 | 3.11 | Батончики К Чаю | 3 | 0 8.12 | Батончики К Чаю | 30 | 8.12 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.45 | Какао с молоком | 150 | 7.09 |
|  |  |  | Повидло |  | 8 1.16 | Масло сливочное | 5 | 3.89 | Батон с сыром | 25/6 | 3.11 | Батон с маслом сливочным | 25/4 | 9.88 |
|  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |
| -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 10 | 0 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **545** | **59.53** | **ОБЕД** | **505** | **69.61** | **ОБЕД** | **555** | **71.36** | **ОБЕД** | **515** | **43.19** | **ОБЕД** | **545** | **51.1** |
| Суп крестьянский с пшеном | 150 | 12.09 | -Огурцы соленые | 4 | 0 0 | -Помидоры свежие | 40 | 8.56 | Суп с мучными клецками | 150 | 10.1 | Суп сырный | 150 | 9.18 |
| Запеканка картофельная с | 180 | 40.58 | Бабушкин суп | 15 | 023.86 | Суп гороховый | 150 | 10.5 | Овощное рагу с курицей | 180 | 26.59 | Каша перловая рассыпчатая | 130 | 5.48 |
| отварным мясом |  |  | Жаркое из сердца | 13 | 039.94 | Мясо с рисом и овощами | 180 | 42.42 | Компот из шиповника | 150 | 3.19 | Гуляш мясной | 80 | 31.81 |
| Соус красный основной | 30 | 1.22 | Компот из апельсинов или | 15 | 0 2.5 | Компот из клюквы (брусники) | 150 | 6.57 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Компот из сухих фруктов | 150 | 1.32 |
| Кисель из плодового или | 150 | 2.33 | мандаринов |  |  | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |
| ягодного концентрата |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
| Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Пшеничный | 1 | 5 1.47 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **225** | **20.07** | **ПОЛДНИК** | **200** | **16.91** | **ПОЛДНИК** | **205** | **18.2** | **ПОЛДНИК** | **200** | **20.68** | **ПОЛДНИК** | **220** | **22.97** |
| Кефир | 150 | 12.48 | Снежок | 15 | 011.55 | Йогурт | 150 | 10.74 | Снежок | 150 | 11.55 | Ряженка | 150 | 13.38 |
| Пирожок с капустой | 75 | 7.59 | Крендель в сахаре | 5 | 0 5.36 | Ватрушка с курагой | 55 | 7.46 | Печенье песочное с джемом | 50 | 9.13 | Печенье "Слободское" | 20 | 5.02 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Фрукт | 50 | 4.57 |
| **УЖИН** | **430** | **45.36** | **УЖИН** | **420** | **39.35** | **УЖИН** | **415** | **35.6** | **УЖИН** | **405** | **35.05** | **УЖИН** | **405** | **32.66** |
| Салат из огурцов и помидоров | 40 | 3.54 | Салат из яблок, винограда и | 4 | 0 8.57 | Икра свекольная с чесноком | 40 | 2.49 | Пюре банановое (с | 40 | 10.08 | Салат картофельный с соленым | 40 | 4.09 |
| -Каша вязкая ячневая с луком | 110 | 5.15 | бананов с сахаром |  |  | Картофель в сметане | 130 | 9.46 | термообработкой) полусладкое |  |  | огурцом |  |  |
| -Суфле из хека | 60 | 20 | Запеканка творожная с крупой | 12 | 024.68 | Биточки рыбные | 60 | 19.97 | Запеканка творожная с морковь | ю 120 | 20.64 | Растегай с рыбой | 150 | 24.02 |
| Соус сметанный с томатом и | 15 | 1.24 | -Соус (клюквеный) | 4 | 0 2.16 | Чай полусладкий | 150 | 0.37 | Подлив киселевый | 30 | 0.88 | Чай с лимоном | 180 | 1.24 |
| луком\* |  |  | Чай | 18 | 0 0.14 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Чай | 180 | 0.14 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |
| Чай | 150 | 0.14 | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
| Шоколад | 20 | 11.98 | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 159.69 | Примерная стоимость дня | 167.42 | | Примерная стоимость дня | 167.89 | | Примерная стоимость дня | 132.67 | | Примерная стоимость дня | 146.99 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **368** | Цена  **31.71** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **360.5** | Цена  **26.21** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **26.13** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **359** | Цена  **32.41** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **25.61** |
| Каша ячневая молочная | 180 | 15.06 | Каша Дружба | 18 | 014.18 | Каша молочная пшённая | 180 | 15.57 | Каша молочная гречневая | 180 | 15.44 | Каша пшеничная (кукурузная) | 180 | 15.05 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.37 | Какао с молоком | 15 | 0 7.09 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.45 | Какао с молоком | 150 | 7.09 | молочная |  |  |
| Батончики К Чаю | 30 | 8.12 | Батон | 3 | 0 0 | Батон с сыром | 25/6 | 3.11 | Батон с маслом сливочным | 25/4 | 9.88 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.45 |
| Повидло | 8 | 1.16 | Яйцо отварное | 0, | 5 4.94 |  |  |  |  |  |  | Батон | 25 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Сыр | 6 | 3.11 |
|  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |
| -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 10 | 0 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **555** | **64.61** | **ОБЕД** | **530** | **64.06** | **ОБЕД** | **555** | **39.44** | **ОБЕД** | **545** | **66.14** | **ОБЕД** | **545** | **53.58** |
| Суп "Рябчик" | 150 | 14.83 | Суп фасолевый со сметаной | 15 | 012.03 | Салат из консервированных | 40 | 4.99 | Свекольник | 150 | 12.42 | Рассольник | 150 | 13.91 |
| Картофельное пюре красное | 130 | 8.77 | Гарнир свекольно-морковный | 13 | 0 9.64 | огурцов и томатов в с/с |  |  | Запеканка картофельная с | 180 | 40.58 | Макароные изделия с маслом | 130 | 6.39 |
| Биточки мясные в молочном | 60/30 | 33.82 | Мясной сырок с сыром | 6 | 535.53 | Суп с домашней лапшой (без | 150 | 2.2 | отварным мясом |  |  | Бефстроганов из сердца | 80 | 23.39 |
| соусе |  |  | Кисель из отвара шиповника | 15 | 0 3.01 | картофеля) |  |  | Соус сметанный (сметана | 30 | 2.97 | Компот из черной смородины | 150 | 6.58 |
| Компот из яблок, груш, кураги | 150 | 3.88 | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 | Плов гречневый с курами | 180 | 24.73 | 10/15) |  |  | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Прибрежный | 1 | 5 2.01 | Компот из чернослива | 150 | 3.25 | Компот из брусники (клюквы) | 150 | 5.9 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
| Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  | Хлеб Премикс 0,2кг | 15 | 2.43 | и яблок |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Премикс 0,2кг | 15 | 2.43 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **220** | **29.59** | **ПОЛДНИК** | **210** | **27.95** | **ПОЛДНИК** | **210** | **20.29** | **ПОЛДНИК** | **225** | **24.04** | **ПОЛДНИК** | **210** | **25.35** |
| Кефир | 180 | 14.98 | Йогурт | 15 | 010.74 | Снежок | 150 | 11.55 | Кефир | 150 | 12.48 | Ряженка | 180 | 16.06 |
| Гренки с сыром | 40 | 14.61 | -Кекс "Столичный" | 6 | 017.21 | Пирог с повидлом или джемом | 60 | 8.74 | Пирожок с яйцом и рисом | 75 | 11.56 | Печенье "Вечернее" | 30 | 9.29 |
|  |  |  |  |  |  | открытый |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **405** | **33.22** | **УЖИН** | **405** | **38.98** | **УЖИН** | **405** | **25.46** | **УЖИН** | **405** | **43.06** | **УЖИН** | **400** | **39.37** |
| Салат из томатов в с/с | 40 | 4.84 | Салат из яблок, апельсинов и | 4 | 0 7.45 | -Салат картофельный | 40 | 1.76 | Пюре грушевое (яблочное) с | 40 | 7.82 | Винегрет с фасолью | 50 | 4.88 |
| Рулет рисовый с рыбой | 150 | 22.18 | бананов с сахаром |  |  | Рыба под овощами | 150 | 18.19 | термообработкой |  |  | Омлет натуральный с маслом | 130/5 | 31.02 |
| Соус сметанный с помидорами | 30 | 2.52 | Вареники ленивые | 12 | 024.75 | Чай с лимоном | 180 | 1.24 | Пудинг творожный | 120 | 28.32 | Чай | 180 | 0.16 |
| и луком |  |  | Подлив сметанный сладкий | 3 | 0 2.51 | Хлеб Премикс 0,2кг | 15 | 2.43 | Подлив сметанный сладкий | 30 | 2.51 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |
| Чай полусладкий | 150 | 0.37 | Чай полусладкий | 18 | 0 0.42 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Чай | 180 | 0.14 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
| Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Прибрежный | 1 | 5 2.01 |  |  |  | Хлеб Премикс 0,2кг | 15 | 2.43 |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 167.27 | Примерная стоимость дня | 165.34 | | Примерная стоимость дня | 119.46 | | Примерная стоимость дня | 173.79 | | Примерная стоимость дня | 152.05 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **378** | Цена  **24.63** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **359** | Цена  **32.56** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **370** | Цена  **33.25** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **26.13** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **359** | Цена  **32.33** |
| Каша вязкая молочная "Дружба" | 180 | 13.11 | Каша овсяная "Геркулес" | 18 | 015.15 | Каша рисовая молочная | 180 | 16.39 | Каша молочная из разных круп | 180 | 15.49 | Каша манная молочная | 180 | 15.36 |
| Какао с молоком | 150 | 7.09 | молочная |  |  | Какао с молоком | 150 | 7.09 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.53 | Какао с молоком | 150 | 7.09 |
| Батон | 30 | 0 | Кофейный напиток с молоком | 15 | 0 7.53 | Батон с джемом | 30/10 | 9.77 | Батон с сыром | 25/6 | 3.11 | Батон с маслом сливочным | 25/4 | 9.88 |
| Конфеты | 18 | 4.43 | Батон с маслом сливочным | 25/ | 4 9.88 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |
| -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 10 | 0 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |
| **ОБЕД** | **555** | **48.26** | **ОБЕД** | **545** | **88.29** | **ОБЕД** | **585** | **51.78** | **ОБЕД** | **530** | **37.06** | **ОБЕД** | **585** | **64.74** |
| Суп овощной | 150 | 4.66 | Суп фасолевый | 15 | 0 4.36 | Икра свекольная с чесноком | 40 | 2.49 | Салат картофельный с соленым | 40 | 4.09 | Икра из свежих овощей | 40 | 9.25 |
| Каша перловая рассыпчатая | 110 | 4.6 | Картофельное пюре | 13 | 0 9.53 | Суп "Снежок" | 180 | 14.3 | огурцом |  |  | Щи из свежей капусты (летние) | 180 | 8.4 |
| Гуляш мясной | 80 | 31.81 | !Тефтели Детские | 5 | 067.43 | Куринное рагу с картофелем | 180 | 26.57 | Суп гороховый с гренками | 150 | 5.67 | Плов с мясом | 180 | 40 |
| Компот из чернослива | 180 | 3.88 | Соус красный основной | 3 | 0 1.22 | Компот из апельсинов, | 150 | 5.11 | Макаронник с печенью | 125 | 20.52 | Компот из свежих фруктов | 150 | 3.78 |
| Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Компот Ассорти | 15 | 0 2.44 | сухофруктов или чернослива |  |  | Соус сметанный с томатом и | 15 | 1.24 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Пшеничный | 1 | 5 1.47 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | луком\* |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
|  |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Компот из шиповника | 180 | 3.7 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **200** | **17.65** | **ПОЛДНИК** | **200** | **16.6** | **ПОЛДНИК** | **230** | **21.07** | **ПОЛДНИК** | **220** | **20.4** | **ПОЛДНИК** | **200** | **7.48** |
| Кефир | 150 | 12.48 | Йогурт | 15 | 010.74 | Снежок | 150 | 11.55 | Ряженка | 150 | 13.38 | Компот яблочный | 180 | 3.84 |
| Крендель в сахаре | 50 | 5.17 | Булочка домашняя | 5 | 0 5.86 | Пряник | 30 | 4.95 | Шанежка с картофелем | 70 | 7.02 | пряник Фестивальный | 20 | 3.64 |
|  |  |  |  |  |  | Фрукт | 50 | 4.57 |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **435** | **33.81** | **УЖИН** | **400** | **46.24** | **УЖИН** | **415** | **25.35** | **УЖИН** | **405** | **43.85** | **УЖИН** | **400** | **30.62** |
| Салат из консервированных | 40 | 4.99 | Салат из яблок, винограда и | 4 | 0 7.8 | -Салат из редьки с морковью | 40 | 3.17 | Салат из консервированной | 40 | 9.49 | Салат из зеленого горошка | 40 | 0.57 |
| огурцов и томатов в с/с |  |  | бананов с сахаром |  |  | -Каша вязкая ячневая с луком | 110 | 4.5 | кукурузы |  |  | Омлет натуральный с маслом | 140/5 | 26.32 |
| Рыба, запеченная в сметане с | 180 | 25.07 | -Сырники из творога со | 130/1 | 0 34.2 | Соус со свежими помидорами и | 30 | 2.69 | Пудинг творожный с курагой | 120 | 28.21 | Чай полусладкий | 180 | 0.42 |
| картофелем |  |  | сметанным соусом |  |  | овощами |  |  | (изюмом) |  |  |  |  |  |
| Чай полусладкий | 180 | 0.44 | Чай полусладкий | 18 | 0 0.44 | Рыбное суфле | 50 | 11.31 | Сладкий молочный подлив из | 30 | 2.68 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |
| Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Пшеничный | 2 | 0 1.96 | Чай полусладкий | 150 | 0.37 | крахмала |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Чай | 180 | 0.16 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 132.49 | Примерная стоимость дня | 191.83 | | Примерная стоимость дня | 139.59 | | Примерная стоимость дня | 135.58 | | Примерная стоимость дня | 143.31 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **370** | Цена  **31.12** | **Вторник**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **329** | Цена  **29.5** | **Среда**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **361** | Цена  **27.82** | **Четверг**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** | **Пятница**  **ЗАВТРАК** | Вых.  **0** | Цена  **0** |
| -Каша "Дружба" | 180 | 13.82 | Каша пшеничная (кукурузная) | 15 | 012.53 | Каша "Розовые щечки" | 180 | 17.34 |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.53 | молочная |  |  | Кофейный напиток с молоком | 150 | 7.37 |  |  |  |  |  |  |
| Батон с джемом | 30/10 | 9.77 | Какао с молоком | 15 | 0 7.09 | Батон с сыром | 25/6 | 3.11 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Батон с маслом сливочным | 25/ | 4 9.88 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **100** | **8.14** |  | **0** | **0** |  | **0** | **0** |
| -Сок промышленного | 100 | 8.14 | -Сок промышленного | 10 | 0 8.14 | -Сок промышленного | 100 | 8.14 |  |  |  |  |  |  |
| производства |  |  | производства |  |  | производства |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ОБЕД** | **505** | **54.74** | **ОБЕД** | **575** | **45.11** | **ОБЕД** | **555** | **66.93** | **ОБЕД** | **0** | **0** | **ОБЕД** | **0** | **0** |
| -Салат из белокочанной | 40 | 1.96 | Суп с мучными клецками | 18 | 0 6.58 | Салат из свеклы с чесноком | 40 | 2.27 |  |  |  |  |  |  |
| капусты с морковью |  |  | Куриная подлива | 8 | 026.92 | Суп картофельный с мясными | 150 | 15.32 |  |  |  |  |  |  |
| Рассольник | 150 | 7.61 | Каша гречневая рассыпчатая | 13 | 0 6.61 | фрикадельками (мясо филе) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Жаркое из сердца | 130 | 39.94 | Кисель из сухих фруктов | 15 | 0 1.69 | Бигус с мясом | 180 | 38.87 |  |  |  |  |  |  |
| Компот лимонный | 150 | 1.92 | Хлеб Пшеничный | 1 | 5 1.47 | Компот из свежих яблок и груш | 150 | 5.33 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 | Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 |  |  |  | хлеб столичный | 20 | 3.67 |  |  |  |  |  |  |
| **ПОЛДНИК** | **225** | **24.04** | **ПОЛДНИК** | **210** | **28.76** | **ПОЛДНИК** | **200** | **19.31** | **ПОЛДНИК** | **0** | **0** | **ПОЛДНИК** | **0** | **0** |
| Кефир | 150 | 12.48 | Снежок | 15 | 011.55 | Йогурт | 150 | 10.74 |  |  |  |  |  |  |
| Пирожок с яйцом и рисом | 75 | 11.56 | -Кекс "Столичный" | 6 | 017.21 | Шарлотка яблочная простая | 50 | 8.57 |  |  |  |  |  |  |
| **УЖИН** | **405** | **31.01** | **УЖИН** | **375** | **32.61** | **УЖИН** | **405** | **40.41** | **УЖИН** | **0** | **0** | **УЖИН** | **0** | **0** |
| -Салат из свеклы с сыром | 40 | 5.17 | Салат морковный | 4 | 0 1.96 | Помидор порционный свежий | 40 | 8.2 |  |  |  |  |  |  |
| Картофельно-гороховое пюре | 130 | 8.61 | Запеканка с фруктами и | 12 | 024.46 | Рыба, запеченная в сметане с | 180 | 25.23 |  |  |  |  |  |  |
| Рыба, тушеная в сметане | 50 | 13.55 | творогом |  |  | картофелем |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Чай полусладкий | 150 | 0.37 | Подлив сметанный сладкий | 3 | 0 2.51 | Чай полусладкий | 150 | 0.37 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Пшеничный | 15 | 1.47 | Чай полусладкий | 15 | 0 0.37 | хлеб пшеничный | 15 | 2.94 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб Столичный | 20 | 1.84 | Хлеб Пшеничный | 1 | 5 1.47 | хлеб столичный | 20 | 3.67 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | Хлеб Столичный | 2 | 0 1.84 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Примерная стоимость дня |  | 149.05 | Примерная стоимость дня | 144.12 | | Примерная стоимость дня | 162.61 | | Примерная стоимость дня | 0 | | Примерная стоимость дня | 0 | |

"Утверждаю"

Заведующий **Нухова А.А.**